

عنوان مقاله:

ارتباط سبک رفتار خانوادگی با رفتارهای پرخطر: با در نظر گرفتن نقش میانجی عاطفه منفی و دشواری در تنظیم هیجان

محل انتشار:

فصلنامه رفاه اجتماعی، دوره 21، شماره 80 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

mana goodarzi - Department of clinical psychology, School of medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Mohammad Mohammadi - Department of clinical psychology, School of medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

maryam aslezakerlighvan - Department of clinical psychology, School of medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Farima Rahmati - Department of clinical psychology, School of medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: رفتار پرخطر، به مجموعه ای از رفتارها اطلاق می شود که سلامت روان و جسمی افراد را به خطر می اندازد. شیوع این گونه رفتارها در دانشجویان ایرانی افزایش پیدا کرده است و آسیب های جبران ناپذیر را به دنبال دارد. هدف اصلی این پژوهش بررسی ارتباط سبک خانوادگی و رفتارهای پرخطر از طریق میانجیگری عاطفه منفی و دشواری در تنظیم هیجان است. روش: این پژوهش یک مطالعه ی توصیفی-هم بستگی است. شرکت کنندگان به پرسشنامه های سبک خانوادگی، عاطفه منفی و مثبت، دشواری در تنظیم هیجان و رفتار پرخطر پاسخ دادند. از ضریب هم بستگی پیرسون و مدل یابی معادلات ساختاری به وسیله ی نرم افزار Spss و Amos استفاده شد. یافته: نتایج نشان داد که بین سبک خانوادگی، دشواری در تنظیم هیجان و رفتارهای پرخطر ارتباط معنادار وجود دارد. هم چنین، این مدل از برازش مناسبی برخوردار است. به طوری که تنظیم هیجان بین سبک خانوادگی و خرده مقیاس های رفتارهای پرخطر شامل خشونت، تغذیه و مواد نقش میانجی دارد. نتیجه گیری: به طور کلی می توان گفت در خانواده هایی که از انسجام، درک و ابراز گری کافی برخوردار نیستند، افراد از راهبردهای ناکارآمد تنظیم هیجان مانند رفتارهای پرخطر استفاده می کنند. به همین دلیل، می توان برای پیشگیری از آن آموزش هایی برای افراد آسیب پذیر تدوین شود.

کلمات کلیدی:

Risky behavior, Family relationship index, Emotion regulation difficulties, Negative affect, رفتارهای پرخطر, سبک

خانوادگی, دشواری در تنظیم هیجان, عاطفه منفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1839608>

