

عنوان مقاله:

پرسشنامه آگاهی از سلامت روان مثبت: ترجمه و تطابق فرهنگی و تعیین ویژگیهای روان سنجی

محل انتشار:

فصلنامه رفاه اجتماعی، دوره 21، شماره 82 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 29

نویسندگان:

Mohammad Hossein Mahmoodi - Mental Health Research Center, School of Behavioral Sciences and Mental Health, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Masoud Ahmadzad-Asl - Mental Health Research Center, School of Behavioral Sciences and Mental Health, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Maryam Rasoulia - Mental Health Research Center, School of Behavioral Sciences and Mental Health, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: «سواد سلامت روان مثبت»، یعنی آگاهی از چگونگی حفظ و ارتقای سلامت روان، بخش عمده ای از تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامتی است. پرسشنامه آگاهی از سلامت روان مثبت نخستین ابزار سنجش سواد سلامت روان مثبت می باشد. هدف این مطالعه، ترجمه و تطابق فرهنگی این ابزار به زبان فارسی و سنجش ویژگیهای سایکومتریک آن بود. روش: ترجمه و تطابق فرهنگی طبق روش بیتون و همکاران انجام شد. جامعه آماری عبارت بود از ایرانیان فارسی زبان باسواد با سن حداقل ۱۵ سال و دارای توانایی استفاده ابتدایی از اینترنت. نسخه فارسی با نمونه گیری آسان در قالب آنلاین بین این افراد توزیع شد. روایی صوری و محتوا به شیوه کیفی و روایی ساختار به کمک تحلیلهای عاملی اکتشافی و تاییدی بررسی شد. پایایی با بررسی همسانی درونی با محاسبه آلفای کرونباخ و دونیمه سازی سنجیده شد. یافته ها: در فرآیند ترجمه توافق بالایی مشاهده شد و روایی صوری و محتوا با نظر متخصصان و مصاحبه با ۳۰ نفر از گروه هدف تایید شد. سپس پرسشنامه توسط ۱۶۰۶ نفر تکمیل شد. روایی سازه طبق تحلیلهای عاملی اکتشافی و تاییدی رضایت بخش بود. پایایی پرسشنامه طبق ضریب آلفای کرونباخ ۰.۸۱ و ضریب دونیمه سازی گاتمن ۰.۷۹ مناسب بود. نسخه نهایی دارای ۱ عامل و ۱۰ گویه و میانگین نمره سواد سلامت روان مثبت ۴.۲۱ از ۵ ($SD = 0.72$) بود. بحث: پرسشنامه سواد سلامت روان مثبت در افراد ۱۵ سال به بالای باسواد و دارای تواناییهای ابتدایی استفاده از اینترنت روایی و پایایی مناسبی دارد؛ لذا می تواند در سنجش آگاهی افراد از عوامل موثر بر حفظ و ارتقای سلامت روان و بررسی اثربخشی مداخله های مربوطه استفاده شود.

کلمات کلیدی:

questionnaire, positive mental health, validation, mental health literacy, positive mental health literacy

پرسشنامه، سلامت روان مثبت، رواسازی، سواد سلامت روان، سواد سلامت روان مثبت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1839897>

