

## عنوان مقاله:

ارتباط بین هوش هیجانی و اختلال افسردگی در نوجوانان

## محل انتشار:

همایش ملی آسیب شناسی مسائل جوانان (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

مرجان آزادی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، جهاد دانشگاهی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نسیبه احمدی بلوطکی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان

نعیمه احمدی - کارشناس مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

## خلاصه مقاله:

افسردگی شایع ترین اختلالات روانی است این اختلالات تاثیرات مخرب بر عملکردهای فرد می گذارد مطالعات نشان داده هوش هیجانی با استعداد مربوط به بیماریهای روانی ارتباط دارد باتوجه به اهمیت نقش هوش هیجانی در پدیدایی آسیب های روانی پژوهش حاضر به بررسی نقش پیش بینی کنندگی این سیستم در ارتباط با اختلال افسردگی پرداخته است تعداد 200 نفر از دانش آموزان دختر مقطع دبیرستان اهواز بصورت تصادفی ساده انتخاب شده و پرسشنامه های مقیاس افسردگی و هوش هیجانی را تکمیل نمودند یافته ها با استفاده از روش همبستگی و تحلیل رگرسیون چندمتغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت نتایج نشان داد که هوش هیجانی با ضریب همبستگی چندگانه  $-0/41$  افسردگی را پیش بینی نمود  $p=0/0001$  یافته های پژوهش حاضر نشان داد که آنچه در پیش بینی نظام افسردگی از اهمیت بالایی برخوردار است هوش هیجانی بود و شاخص شادمانی واقع گرایی و خوش بینی را موثرترین پیش بینی کننده های افسردگی است

## کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، اختلالات افسردگی، نوجوانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/184051>

