

## عنوان مقاله:

تاثیر نهج البلاغه بر آموزه های روانشناختی، مطالعه مروری

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی روان شناسی و دین (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

ساناز مشهد پور - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

امیر حسین شرق - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

روانشناسی یکی از شاخه های برجسته علوم انسانی است که همواره مورد نظر اندیشمندان مسلمان و بزرگان قرار گرفته است شناخت روان انسان از زاویه های پیدا و پنهان از طریق اولیای الهی و ائمه ممکن است و انسان برای ارتقای بهداشت روانی خود باید به شناخت روح خود برسد. تحقیق حاضر با هدف مروری کوتاه به تاثیر نهج البلاغه بر آموزه های روانشناختی، تدوین و نگاشته شده است. روش: با روش کیفی رویکرد مروری با استفاده از بانک های اطلاعاتی معتبر انجام شده است. در این پژوهش نتایجی که مرتبط با موضوع مقاله بود کار شده است. با توجه به مقاله ها و مطالعات موجود این مقاله تشریح و تبیین شده است. طبق یافته های به دست آمده به تعیین راهبرد ها و فنون تامین سلامت روان در قرآن در قالب چهار دسته راهبرد شناختی، رفتاری، اجتماعی و فرا شناختی پرداخته اند. نتایج نشان دهنده این هستند که آموزه ها و سخنان حکمت آمیز نهجالبلاغه به عنوان یک منبع ارزشمند از آموزه های روان شناختی، با سلامت روان و آموزه های روان شناختی ارتباط مستقیم و معناداری دارد

## کلمات کلیدی:

نهج البلاغه، آموزه های روانشناختی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1840620>

