

## عنوان مقاله:

نقش میانجی انعطاف پذیری شناختی در رابطه با تاب آوری و مقابله مذهبی رفتارهای پرخطر در نوجوانان تک سرپرست

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی روان شناسی و دین (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

زهرا بنیادی نائینی - دانش آموخته کارشناسی ارشد رشته روان شناسی مثبتگرا

جلال وهابی همابادی - استادیار گروه معارف اسلامی، واحد نائین، دانشگاه آزاد اسلامی، نائین، ایران

فاطمه سادات طباطبایی نژاد - استادیار گروه روانشناسی، واحد نائین، دانشگاه آزاد اسلامی، نائین، ایران.

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش میانجی انعطاف پذیری شناختی در رابطه با تاب آوری و مقابله مذهبی با رفتارهای پرخطر در نوجوانان تک سرپرست انجام شده است. پژوهش از نوع پژوهش های توصیفی همبستگی است که با استفاده از روش مدل یابی علی انجام گرفت. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه نوجوانان تک سرپرست پایه هشتم شهر نائین در سال ۱۴۰۱ - ۱۴۰۲ بود که ۱۴۰ نفر بودند. از میان جامعه آماری با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای مرحله ای و براساس جدول کرجسی ومورگان، ۱۰۳ نفر به عنوان نمونه انتخاب شده و به چهار پرسشنامه تاب آوری (کانر و دیویدسون، ۲۰۰۳)، پرسشنامه مقابله مذهبی (پارگامنت، ۲۰۰۰)، پرسشنامه گرایش به رفتارهای پرخطر (رجایی و شفیعی، ۱۳۹۰) و پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی (دنيس و واندروال، ۲۰۱۰) پاسخ دادند. پرسشنامهها قبلا در جامعه دانشگاهی ایران، هنجاریابی شده و روایی و اعتبار آن مورد تایید اساتید راهنما و مشاور و متخصصان موضوعی قرار گرفت. یافته ها نشان داد ضریب همبستگی تاب آوری با رفتارهای پرخطر بانقش میانجی انعطاف پذیری معنی دار است یعنی بین تاب آوری با رفتارهای پرخطر با نقش میانجی انعطاف پذیری  $\beta=0/210$  رابطه معنی دار وجود دارد. ضریب همبستگی مقابله مذهبی با رفتارهای پرخطر با نقش میانجی انعطاف پذیری معنی دار است یعنی بین مقابله مذهبی با رفتارهای پرخطر با نقش میانجی انعطاف پذیری  $\beta=0/095$  رابطه معنی دار وجود دارد. لذا فرضیه اصلی مبنی بر این که بین تاب آوری و مقابله مذهبی با رفتارهای پرخطر با نقش میانجی انعطاف پذیری رابطه معنی دار وجود دارد، تایید می گردد. با بهره گیری از فنونی مانند یادگیری مهارت گفت وگو، آموزش خودآگاهی، نحوهکنترل خشم، مدیریت استرس، حل مسئله و تصمیم گیری بهنجار می توان به عنوان یک روش کارآمد برای افزایش و بهبود انعطاف پذیری اقدام نمود

## کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری شناختی، تاب آوری، مقابله مذهبی، رفتارهای پرخطر، نوجوانان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1840664>

