

عنوان مقاله:

معنویت و سلامت روانی و اجتماعی دانش آموزان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی روان شناسی و دین (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

سمیرا سورگی - آموزگار ابتدایی شهرستان نهبندان

خلاصه مقاله:

یکی از چالش های مهم معلمان در کلاسهای درس متمرکز کردن توجه دانش آموزان بر موضوعات درسی و کمک کردن به یادگیری آنها است. یکی از عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان و دانشجویان، وجود متغیرهایی همچون سلامتروخی و روانی است که می توانند بر یادگیری تاثیرگذار باشند. دانش آموزان از سرمایه های اصلی هر جامعه محسوب می شوند و بهبود سطح سلامت روانی و اجتماعی و کاهش اختلالات روانی در این افراد امری مهم است و با داشتن دانش آموزان سالمچه از لحاظ جسمی و چه از لحاظ روحی و اجتماعی می توان به اهداف اصلی سلامت جامعه دست یافت چرا که یکی از اهدافمهم در جامعه داشتن مردمانی سالم از نظر جسمانی و روانی است. مطالعه حاضر یک بررسی مروری درباره تاثیر معنویت و دین بر روی سلامت روانی و اجتماعی دانش آموزان است که با استفاده از مطالعات کتابخانه ای و پژوهش ها و جست و جو در بانک های اطلاعاتی معتبر صورت گرفته است. نتایج بررسی ها نشان می دهد که ایجاد حس معنویت و تقویت و تمرکز بر آن می تواند یکی از عوامل موثر بر سلامت روانی واجتماعی دانش آموزان باشد.

کلمات کلیدی:

معنویت، سلامت روانی و اجتماعی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1840675>

