

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سبک زندگی اسلامی جهادی با روش های مقابله با استرس در بین کارکنان ستادی تیپ ۱۲ سپاه سمnan

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی روان شناسی و دین (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

سید ایمان تقوی - دکتری روان شناسی

خلاصه مقاله:

پژوهش انجام شده از نوع مطالعات توصیفی تحلیلی می باشد که به صورت مقطعی و جهت بررسی نقش سبک زندگی اسلامی جهادی در پیش بینی راهبردهای مقابله با استرس در سال ۱۳۹۵ انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش را کارکنان ستادی تیپ ۱۲ قائم سپاه سمnan در سال ۱۳۹۵ به تعداد ۹۷ نفر تشکیل داده. برای تعیین نمونه از نمونه گیری خوشه ای استفاده شده است. با استفاده از این روش، از واحد رزم، پشتیبانی رزم و ستاد، واحد ستاد این تیپ به صورت تصادفی ساده انتخاب شد. سپس، برای تعیین نمونه آماری در جامعه کارکنان ستادی تیپ ۱۲ با توجه به اینکه تعداد کارکنان ستادی در این پادگان (بالغ بر ۹۷ نفر) محدود بودند، کلیه کارکنان ستادی این واحد نیز جزء نمونه آماری تحقیق در نظر گرفته شدند. جهت جمع آوری داده ها از دو پرسشنامه سبک زندگی اسلامی ILST و پرسشنامه راهبردهای مقابله ایلازاروس استفاده گردید که توسط کارکنان تکمیل شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم SPSS و رگرسیون چندگانه استفاده شد. در این پژوهش جهت بررسی پایداری از روش آلفای کرونباخ استفاده شد که ضریب آلفای کرونباخ برای این ابزارها به ترتیب ۰/۷۰۶، ۰/۸۲۱، ۰/۸۶۰ محاسبه شد. نتایج تحلیل رگرسیون، نشان داد که مجموع ۵ متغیر پیش بین علم، عبادی، سلامت، اجتماعی و تفکر ۴۹/۱ درصد از سبک مقابله ای هیجان مدار $P < 0/01$ و مجموع ۵ متغیر عبادی، باورها، خانواده، سلامت و زمان شناسی ۶۱/۸ درصد سبک مقابله ای هیجان مدار $P < 0/01$ را تبیین می کنند از آنجایی که سبک زندگی به طور کلی و سبک زندگی اسلامی جهادی به طور خاص، با جنبه های مختلف زندگی در فرهنگ ایرانی در ارتباط است، متخصصانی که به نحوی با مسائل درمانی و پیشگیری در ارتباط هستند باید در مداخلاتشان، اصلاح سبک زندگی اسلامی جهادی افراد را نیز مد نظر قرار دهند.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی جهادی، راهبردهای مقابله با استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1840703>

