

عنوان مقاله:

بررسی نقش باورها و اعتقادات دینی بر سلامت روان دانش آموزان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و دومین همایش ملی روان شناسی و دین (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

زهرا شب پره - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم تحقیقات

زهرا توکلی دهقی - کارشناسی علوم قرآن و حدیث

مجید سوار - دانشجوی دکتری روانشناسی

خلاصه مقاله:

سلامت روان از جمله مقوله های مهم در مباحث روانشناسی و روانپزشکی است که عوامل متعددی بر آن تاثیرگذار است. سلامت روان به معنای بهزیستی شناختی، رفتاری و عاطفی می باشد. بهزیستی بهمعنای زیستن در شرایط مطلوب است، یعنی فرد با شناسایی توانایی های خویش بتواند با مشکلات بهنحوه موثری کنار آید، با خانواده و دوستان خویش ارتباط مفید و تاثیر گذار بر قرار کند و نقش اجتماعیش را به خوبی ایفا کند. پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش باورها و اعتقادات دینی بر سلامت روان دانشآموزان و به روش توصیفی و از نوع تحلیل محتوا انجام شده است. یافته های پژوهش حاکی از آن است که اعتقادات دینی به عنوان یکی از مهم ترین حلقه های زندگی، عاملی موثر در جهت افزایش سلامتروانی دانش آموزان از جمله کاهش اضطراب و افسردگی و افزایش سلامت جسمانی و سازگاری اجتماعیاست که باید مورد توجه جدی در خانواده ها، مدرسه و جامعه قرار گیرد

کلمات کلیدی:

اعتقاد دینی، سلامت روان، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1840828>

