

## عنوان مقاله:

تاثیر آموزش رفتارهای سالم جنسی در کاهش نشانه های اختلال اضطرابی وسواس - بی اختیاری

## محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت, دوره 10, شماره 2 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مجتبی دلیر

مهناز علی اکبری دهکردی

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین تاثیر آموزش رفتارهای سالم جنسی در کاهش نشانه های اختلال اضطرابی وسواس - بی اختیاری بود. جامعه در این پژوهش شامل تمام درمانجویان مبتلا به اختلال وسواس مراجعه کننده به انجمن وسواس بود. نمونه های بیست نفری به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب و با همین روش در دو گروه آزمایش و گواه قرار داده شد. آموزش رفتارهای سالم جنسی را برای گروه آزمایشی اجرا کردیم و میزان شدت اختلال وسواس هر آزمودنی بوسیله مقیاس وسواس - بی اختیاری بیل پروان (YBOCS) در پیش آزمون و پس آزمون اندازه گیری شد. نتایج نشان داد: ۱- آموزش رفتارهای سالم جنسی در کاهش نشانه های اختلال اضطرابی وسواس - بی اختیاری تاثیر مثبت دارد. ۲- آموزش رفتارهای سالم جنسی در کاهش نشانه های اختلال اضطرابی وسواس - بی اختیاری در بین زنان و مردان تاثیر متفاوتی ندارد.

## کلمات کلیدی:

آموزش رفتارهای سالم جنسی, کاهش نشانه ها, اختلال اضطرابی وسواس - بی اختیاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1842417>

