

عنوان مقاله:

بررسی اعتبار و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه ی زندگی ارزشمند: مبتنی بر رویکرد تعهد و پذیرش

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت، دوره 16، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

مهدی اکبری - دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مفاهیم اصلی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش، مفهوم ارزش‌های زندگی افراد است که می‌تواند نقش بسزایی در ایجاد ظرفیت انعطاف‌پذیری روانشناختی ایفا کند. هدف پژوهش حاضر بررسی ویژگی‌های روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه زندگی ارزشمند بود. روش: در یک پژوهش همبستگی - توصیفی، ۳۶۹ نفر از دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه شهید بهشتی، دانشگاه علامه طباطبائی و دانشگاه خوارزمی با تکمیل پرسشنامه زندگی ارزشمند، پرسشنامه پذیرش و عمل، مقیاس‌های افسردگی، اضطراب و استرس در این پژوهش شرکت کردند. اعتبار پرسشنامه زندگی ارزشمند در قالب بررسی اعتبار محتوایی، اعتبار سازه و اعتبار همزمان اندازه‌گیری شد. برای سنجش پایایی مقیاس نیز از روش محاسبه ضریب همسانی درونی (آلفای کرونباخ) و روش بازآزمایی ۴ هفته‌ای استفاده گردید. نتایج: نتایج پژوهش نشان داد که پایایی بازآزمایی چهار هفته‌ای پرسشنامه زندگی ارزشمند برابر با ۰.۷۶ و ضریب همسانی درونی آن برای کل ابزار ۰.۸۰ به دست آمد. اعتبار محتوایی این پرسشنامه نیز بر اساس دآوری ۵ متخصص مسلط بر رویکرد پذیرش و تعهد بررسی و ضریب توافق کندانال برای تمام آیتم‌های پرسشنامه مورد تایید قرار گرفت. برای احراز اعتبار سازه، تحلیل عاملی اکتشافی تک عاملی بودن پرسشنامه زندگی ارزشمند را پیشنهاد کرد و این عامل ۶۸ درصد از واریانس کل را تبیین نمود. اعتبار همزمان آن نیز بر اساس ضریب همبستگی نمرات شرکت‌کننده‌ها در این ابزار با نمرات آن‌ها در زیرمقیاس‌های پرسشنامه زمینه‌یابی سلامت، پذیرش و تعهد و مقیاس‌های افسردگی، اضطراب و استرس بررسی (دامنه بین ۰.۵۸ تا ۰.۸۷) و مورد تایید قرار گرفت. بحث و نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج پژوهش، نسخه فارسی پرسشنامه زندگی ارزشمند، یک ابزار معتبر و پایا برای سنجش ارزش‌های افراد در دانشجویان ایرانی می‌باشد و از شرایط لازم برای کاربرد در پژوهش‌های روانشناختی به ویژه پژوهش‌های مرتبط با درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش برخوردار است.

کلمات کلیدی:

پرسشنامه زندگی ارزشمند، پایایی، اعتبار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1842581>

