

عنوان مقاله:

نقش ویژگی های شخصیتی و امید به زندگی در پیش بینی سرسختی روانشناختی در بین دانشجویان با توجه به جنسیت

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت، دوره 15، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

نگار فولادی - واحد ساوه، دانشگاه آزاد اسلامی

عیانت اله شهیدی - انستیتو تولمن، دانشکده تربیت متخصص روان درمانی شناختی - رفتاری

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعه حاضر با هدف بررسی نقش ویژگی های شخصیتی و امید به زندگی در پیش بینی سرسختی روان شناختی شکل گرفت. روش: پژوهش از نوع همبستگی و جامعه نمونه این پژوهش شامل ۳۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه پیام نور تهران که با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه های امید به زندگی اشنایدر، پنج عاملی شخصیت نئو فرم کوتاه، سرسختی اهواز استفاده شد. سپس داده ها از طریق روش های همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون تحلیل شد. نتایج: نتایج پژوهش نشان داد که بین امید به زندگی، برون گرایی، سازش پذیری و با وجدان بودن با سرسختی رابطه مثبت معنی دار و بین روان رنجورخویی، پذیرا بودن نسبت به تجارب و سرسختی، رابطه منفی معنی داری وجود دارد. تحلیل رگرسیون نیز بیان داشت که متغیرهای امید به زندگی و از بین پنج عامل شخصیتی نئو برون گرایی، سازش پذیری و با وجدان بودن بالا و روان رنجورخویی و پذیرا بودن نسبت به تجارب پایین سرسختی روان شناختی را پیش بینی می کنند. بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد که ویژگی های شخصیتی و امید به زندگی نقش مهمی در سرسختی روان شناختی دانشجویان دارند.

کلمات کلیدی:

امید به زندگی، ویژگی های شخصیتی، سرسختی روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1842632>

