

## عنوان مقاله:

بیمار خیره: رویکردی جدید در خود - مدیریتی دیابت نوع ۲ بر مبنای آموزش دانش دیابت و شناخت جسم آگین

## محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت، دوره 17، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

نرگس کرم قدیری - دانشگاه خوارزمی

حمیدرضا حسن آبادی - دانشگاه خوارزمی

رامین مجتبیائی - دانشگاه جازهاپکینز

محمد حاتمی - دانشگاه خوارزمی

امیرکامران نیکوسخن - انجمن دیابت ایران

علی پاشا میثمی - دانشگاه علوم پزشکی تهران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: این مطالعه به منظور طراحی برنامه های مداخله ای برای بیماران دیابت نوع ۲ بر اساس رویکرد توانمندسازی و نقش فعال بیمار در راستای اتخاذ رفتارهای خود - مدیریتی و روان شناختی انجام شد. روش: مطالعه از نوع آزمایشی - مقطعی بود که به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی با ۲۱ بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲ زن و مرد که به طور تصادفی به سه گروه آزمایشی و کنترل تخصیص یافتند، انجام شد. بیماران مراجعه کننده به انجمن دیابت از مهر ماه تا بهمن ۱۳۹۵، سنجش های خط پایه شامل پرسشنامه های دموگرافیک و بالینی، پرسشنامه های ادراک بیماری - تجدید نظر شده، رفتارهای خود - مراقبتی، کیفیت زندگی، خود - کارآمدی، پریشانی و افسردگی را تکمیل کردند و میزان قند خون و هموگلوبین گلیکوزیله اندازه گیری شد. سپس مداخلات به صورت دوگروه آزمایشی و یک گروه کنترل (در دومرحله به صورت آموزش دانش دیابت و غیر دیابت و مرحله دوم آموزش زست های قدرت و خنثی) در جلسات گروهی و فردی انجام شد و سنجش های پایانی انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار رایانه ای اس. پی. اس. اس. نسخه ۲۱ انجام شد. نتایج: نمرات گروه آزمایشی و کنترل، قبل و بعد از مداخله اول از نظر کنترل قند خون، ادراک علائم بیماری (خرده مقیاس های پیامد، کنترل و درمان پذیری، پیوستگی و بازتابی هیجانی)، خود - مراقبتی و کیفیت زندگی به لحاظ آماری تفاوت معنی داری داشتند ( $p < 0.05$  تا  $p < 0.01$ ). نمرات قبل و بعد از مداخله دوم نیز در خود - کارآمدی، احساس قدرت، رفتارهای خود - مراقبتی،  $K-10$ ، قند خون و هموگلوبین گلیکوزیله به لحاظ آماری تفاوت معنی داری داشتند ( $p < 0.05$  تا  $p < 0.01$ ). بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد که اجرای برنامه های توانمندسازی می تواند کارایی بیماران را در رفتارهای خود - مراقبتی، تغییر نگرش و ادراک علائم بیماری، شناخت جسم آگین و در نهایت کنترل قند خون و هموگلوبین گلیکوزیله افزایش دهد. یافته های پژوهش حاضر در راستای توجه به عوامل روان شناختی و خود - مدیریتی موثر در پیشگیری از عوارض دیابت و کنترل موثرتر دیابت نوع دو است.

## کلمات کلیدی:

توانمندسازی، ادراک علائم بیماری، دیابت نوع دو، شناخت جسم آگین، خود - مدیریتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1842681>

