

عنوان مقاله:

مدل یابی نقش میانجی سرسختی روان شناختی در رابطه علی معنای زندگی و خوددلسوزی با تحمل پریشانی

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت، دوره 20، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

هوشنگ گراوند - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه لرستان، خرم آباد، ایران.

فاطمه عبدلی - دانشجوی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران.

سعیده سبریان - استادیار گروه مشاوره دانشگاه حضرت معصومه (س)، قم، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری کووید-۱۹ علاوه بر آسیب های جدی که برای سلامت جسمی مردم ایجاد کرده، باعث پریشانی روانشناختی زیادی شده است که شناسایی عوامل مرتبط با تحمل پریشانی در این دوران ضروری به نظر می رسد. بنابراین پژوهش حاضر با هدف نقش واسطه ای سرسختی روان شناختی در رابطه ی بین معنای زندگی و خوددلسوزی با تحمل پریشانی صورت پذیرفت. روش: روش پژوهش، همبستگی از نوع تحلیل مسیر بود. جامعه ی این پژوهش شامل تمامی دانشجویان مقطع کارشناسی مرکز آموزش عالی پلدختر در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۴۰۰ بود. حجم نمونه آماری بر اساس قاعده سرانگشتی کلاین برابر ۲۱۰ نفر تعیین شد که به روش نمونه گیری در دسترس و با پرسشنامه آنلاین انجام شد. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه معنای زندگی، مقیاس سرسختی روان شناختی، مقیاس تحمل پریشانی و مقیاس خوددلسوزی بود. تحلیل داده ها به روش آماری تحلیل مسیر و با استفاده از نرم افزارهای آماری SPSS-۲۲ و AMOS-۲۴ انجام شد. نتایج: نتایج نشان داد خوددلسوزی و سرسختی روان شناختی دارای اثر مستقیم بر تحمل پریشانی هستند؛ اما معنای زندگی بر تحمل پریشانی اثر مستقیم ندارند. همچنین خوددلسوزی و معنای زندگی دارای اثر مستقیم بر سرسختی روان شناختی بودند. خوددلسوزی بر تحمل پریشانی، از طریق میانجی گری سرسختی روان شناختی، اثر غیرمستقیم معنادار داشت. همچنین معنای زندگی بر تحمل پریشانی، از طریق میانجی گری سرسختی روان شناختی، اثر غیرمستقیم معنا دار داشت. بحث و نتیجه گیری: در دنیای امروزی که سرشار از آشفتگی است، تحمل پریشانی ویژگی ای است که از اهمیت زیادی برخوردار است. نتایج این پژوهش نشان داد که این ویژگی تحت تاثیر متغیر های دیگری همچون خوددلسوزی و سرسختی روان شناختی است و داشتن معنا در زندگی از طریق افزایش سرسختی روان شناختی، میزان تحمل پریشانی را تحت تاثیر خود قرار می دهد.

کلمات کلیدی:

تحمل پریشانی، خوددلسوزی، سرسختی روان شناختی، معنای زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1842723>

