

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان هیجان مدار و درمان شناختی رفتاری بر عواطف زنان چاق مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت، دوره 19، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

نینا جمال امید - دانشجوی دکتری روانشناسی واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران

فریبا حسنی - استادیار گروه روانشناسی واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران

رویا کوچک انتظار - استادیار و مدیر گروه، گروه روانشناسی واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: سندرم تخمدان پلی کیستیک از جمله بیماری‌های شایع غدد درون‌ریز می‌باشد. هدف پژوهش حاضر، مقایسه اثربخشی درمان هیجان مدار و درمان شناختی رفتاری بر عواطف زنان چاق مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک بود. روش: روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پژوهش پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش را زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک با دامنه سنی ۲۰-۴۰ (پس از بلوغ و پیش از سن یائسگی) مراجعه‌کننده به مرکز پزشکان ابن سینا واقع در تهران تشکیل دادند. روش نمونه‌گیری این پژوهش از نوع نمونه‌گیری هدفمند بود؛ ۴۵ داوطلب زن چاق مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک که شاخص توده بدنی آن‌ها بالاتر از ۳۰ در سه گروه درمان هیجان‌مدار و درمان شناختی رفتاری و گروه کنترل (هر گروه شامل ۱۵ نفر) به صورت تصادفی جایگزین شدند. ابزار پژوهش حاضر شامل پرسشنامه مقیاس‌های عاطفه مثبت و عاطفه منفی بود. پس از تکمیل پیش‌آزمون، گروه‌های مداخله به مدت ۹ جلسه به صورت هفتگی و در جلسات انفرادی ۶۰-۴۵ دقیقه‌ای مداخله را دریافت کردند، درحالی‌که گروه کنترل طی این مدت مداخله‌ای را دریافت نکرد. داده‌ها در پژوهش با استفاده از تحلیل واریانس آمیخته با اندازه‌گیری مکرر و آزمون تعقیبی بونفونی در نرم افزار SPSS-۲۵ و در سطح ۰/۰۵ تحلیل شدند. نتایج: نتایج نشان داد که بین میانگین نمرات عواطف برحسب عضویت گروهی (گروه‌های آزمایشی و گروه کنترل) در مرحله پس‌آزمون تفاوت معناداری وجود دارد. بنابراین، درمان هیجان‌مدار و درمان شناختی رفتاری در مقایسه با گروه کنترل موجب بهبود نمرات عواطف شده است (۰/۰۵).

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، درمان هیجان مدار، سندرم تخمدان پلی کیستیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1842752>

