

عنوان مقاله:

تعیین اثر بخشی بازی درمانی بر کاهش پرخاشگری، استرس، اضطراب و میزان افسردگی و بهبود ارتباط کودک با

محل انتشار:

نهمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

نگین خان احمدشهرضا - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اصفهان (خوراسگان)

خلاصه مقاله:

دوران کودکی از مهمترین مراحل زندگی است که در آن شخصیت فرد پایه ریزی شده و شکل می گیرد. توانایی های کودک برای یادگیری بیشتر به دلیل نیاز او به وجود یک مکمل است. او به منظور بدست آوردن این مکمل نیازمند اندکی نظارت با هدایت است. بایستی گفت که هیچتمرینی نمی تواند تازمانی که کودک از نظر سیستم عصبی به حد مطلوبی نرسیده وی را قادر به نشستن و یا ایستادن بکند، از طرف دیگر تاخیردر کسب این مهارت ها امکان دارد به سبب محرومیت کودک را از تجاربی که به منظور کسب این توانایی ها می بایست وجود داشته باشد، رخ دهد.

کلمات کلیدی:

بازی درمانی، پرخاشگری، اضطراب، افسردگی، مهارت های ارتباطی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1842822>

