

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نگرش های ناکارآمد و اضطراب اجتماعی نوجوانان

محل انتشار:

نهمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

زرین اکبری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه رودهن

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نگرش های ناکارآمد و اضطراب اجتماعی نوجوانانی باشد. جامعه آماری شامل تمام دانش آموزان دارای اختلال اضطراب مدارس اراک میباشد که به روش تصادفی در دسترس ۳۰ نوجوان انتخاب شده و پانزده نفر در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. طرح پژوهش از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. نمونه پژوهش به ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه نگرش های ناکارآمد (DAS) و پرسشنامه اضطراب اجتماعی کانور (SPIN) پاسخ دادند. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کواریانس (مانکوا) استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده ها نشان داد، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد باعث کاهش اضطراب اجتماعی و نگرش های ناکارآمد نوجوانان گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، ACT، نگرش ناکارآمد، اضطراب اجتماعی، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1843091>

