

عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر در سلامت روان و تاثیر آن بر محیط کار

محل انتشار:

نهمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

شعله شکوری - هنرآموز رسمی آموزش و پرورش استان گیلان، ایران

خلاصه مقاله:

سلامت روح و روان و توجه با آن در تمام ابعاد زندگی از جمله (فردی، اجتماعی و شغلی و...) اهمیت بسیار زیادی دارد و بی توجهی به آن باعث کاهش کارایی و عملکرد و همینطور از دست دادن نیروی انسانی می شود. اکثر افراد حدود یک سوم زمان خود و حتی بیشتر را در محیط کار خود می گذرانند و ممکن است این روند تا بعد از بازنشستگی نیز ادامه پیدا کند. کارمندان توقع دارند در محیطی کار کنند که از هر نظر باعث رضایت خاطر آنها شود و از این رو است که می گوئیم سلامت روان در محیط کار سهم بسیار زیادی در بازدهی کارکنان دارد و اگر این شرایط ایجاد شود و همینطور رعایت شود باعث رشد عملکرد کارکنان می شود و همینطور بازدهی آنان را افزایش می دهد. حال اگر محیط کار پرتنش و استرس زا باشد نه تنها هیچ مزیتی و بازدهی ندارد بلکه فقط باعث اتلاف هزینه، انرژی و همینطور نارضایتی کارکنان و در نتیجه کاهش توانایی نیروی انسانی می شود و کارکنان را به سمت تنبلی و مشکلات روحی و روانی سوق می دهد. ترس از دست دادن شغل، نداشتن ارتقا شغلی و عدم همکاری بین کارکنان همگی باعث می شود که سلامت روان را به خطر بیندازد و این نتیجه مطلوبی نخواهد داشت.

کلمات کلیدی:

ارتقا شغلی، بازدهی شغلی، سلامت روح و روان، نیروی انسانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1843144>

