

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ناگویی خلقی در دانشجویان دچار شکست عاطفی

محل انتشار:

نهمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

علیرضا فرخی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی غیر دولتی سنا، ساری، ایران

ثمانه رسولی ساروی - دکترای روانشناسی، گروه روانشناسی موسسه آموزش عالی غیر دولتی سنا، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ناگویی خلقی دانشجویانی دچار شکست عاطفی بود. پژوهش، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری آن تمام دانشجویان دانشگاه پیام نور مشهد در سال های ۱۴۰۰-۱۴۰۱ بود. روش نمونه گیری غیرتصادفی هدفمند بود که بر اساس معیارهای ورود، ۳۰ نفر انتخاب و به دو گروه ۱۵ نفری تقسیم شدند. ابزار در قبل و بعد از مداخله توسط دو گروه تکمیل شد. مداخله شامل ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای اکت بود. برای آنالیز از تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که مداخله منجر به کاهش خودانتقادی شد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، ناگویی خلقی، شکست عاطفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1843265>

