

عنوان مقاله:

اقدام پژوهی: چگونه توانستیم مشکل اضطراب جدایی از والدین را در دانش آموزان را از بین ببریم؟

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

سمیرا گشتاسبی - کارشناسی ارشد، روانشناسی، دانشگاه ساوه اداره آموزش و پرورش شهرستان قزوین، آموزشگاه امام صادق(ع) ناحیه ۲

سمانه گشتاسبی - کارشناسی، علوم تربیتی گرایش برنامه ریزی، دانشگاه پیام نور واحد تاکستان اداره آموزش و پرورش شهرستان قزوین، آموزشگاه امام صادق(ع) ناحیه ۲

مریم کشاورز رضایی - کارشناسی، دانشگاه ساوه اداره آموزش و پرورش شهرستان قزوین

مهری غزنوی نیا - کارشناسی، ادبیات فارسی، دانشگاه پیام نور واحد قزوین اداره آموزش و پرورش شهرستان قزوین، آموزشگاه فرهیخته ناحیه ۱

مولود کفشدوزها - کارشناسی علوم تربیتی گرایش مدیریت برنامه ریزی، دانشگاه پیام نور قزوین اداره آموزش و پرورش شهرستان قزوین، آموزشگاه شهدای بانک ملی ۱ ناحیه ۱

خلاصه مقاله:

بسیاری از کودکان هنگام جدا شدن از والدین ناراحت می شوند، به خصوص در خانواده هایی که مراقبت های غیرمنطقی از کودک صورت می گیرد. اما برخی از کودکان اضطراب بسیار شدیدی را موقع جدا شدن از مادرشان نشان می دهند. در موارد بسیار شدید کودک حتی در اتاق مادر را تعقیب می کند، این مشکل موقعی در کودک در مدرسه می رود، آشکار می شود. حدود ۳ و نیم درصد کودکان به این ناراحتی مبتلا می شوند و در دخترها و طبقه مرفه بیشتر است. به این رفتارها اضطراب جدایی می گویند. اگر والدین کودک را در محیط مدرسه رها کنند اضطراب کودک بیشتر می شود پس باید با ملایمت، ملاحظت و نرمی با کودک ارتباط برقرار کرد و با حرف زدن با کودک به کاهش اضطراب کمک کرد. اضطراب در برخی کودکان در آغاز سال تحصیلی طبیعی است به خصوص برای کودکانی که وارد دوره پیشدبستانی یا کلاس اول میشوند. این دسته از کودکان چون از محیط خانه وارد محیط دیگری میشوند. با افراد جدید مواجه میشوند و محیط جدیدی را تجربه میکنند و از سوی دیگر آزادیهایی را که در محیط خانه داشتند در مدرسه ندارند دچار اضطراب میشوند. کودکان در ورود به مدرسه در زمان استراحت، نوع تغذیه و زمان بازی خود دچار تغییر شده و طبیعی است که دچار اضطراب شوند. مهمترین مسئله در ورود کودکان به مدرسه جدا شدن از والدین به خصوص مادر است و چون کودک چند ساله طور طبیعی در کنار مادر بوده است جدا شدن از مادر برایش سخت استدر هفته اول تحصیلی که مصادف با روزهای اول ماه مهر بود واقعه ای را مشاهده کردیم که برای اینجانبان خیلی جالب بود و آن وابستگی شدید دانش آموزان به مادرانشان بود در چنین روزهایی که دانش آموزان اولین روزهای تحصیلی زندگی خود را آغاز می کنند بیشتر دانش آموزان توجه به واقعه که در بالا ذکر شده به همراه اولیای خود می آمدند بعد از مدتی که صدای زنگ به صدا درمی آمد و معاونین دانش آموزانرا به صف های خود راهنمایی می کردند در این هنگام موضوعی که فکر اینجانبانرا خیلی در گیر کرده بود به طور واضح مشاهده کردیم و این مشاهده این چنین بود که بعضی از دانش آموزان رسیدن نوبت به صف کلاس آنها به طرف اولیای خود فرار کردند و بعضی از دانش آموزان ترس معاونین با نق زدن اولیای خود را صدا می زدند و اصرار می کردند که همراه آن ها به کلاس بروند. شاخص ترین مورد در بین آن ها ۳ نو آموز بودند که ۱ نفر آنها وابستگی اشبه مادرش از همه دانش آموزان بیشتر بود که در هیچ صورتی راضی به ترک مادرش و رفتن به کلاس نمی شد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، جدایی، وابستگی.

