

## عنوان مقاله:

بررسی نقش رفتاردرمانی دیالکتیک -DBT- بر بهبود افسردگی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

مریم جلالی - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس بنت الهدی صدر رشت گیلان

مائده جلالی - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس بنت الهدی صدر رشت گیلان

فاطمه نظریان - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس بنت الهدی صدر رشت گیلان

عاطفه انواری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی سیمای دانش رشت

## خلاصه مقاله:

با توجه به اینکه افسردگی یکی از بیماری های فراگیر در جهان است می توان گفت بررسی نقش روش هایی که باعث درمان یا بهبود افسردگی می شوند اهمیت ویژه ای دارد؛ یک از این روش ها روش رفتار درمان دیالکتیک (دی.بی.تی) است. روش پژوهش تحقیق حاضر روش مروری -کتابخانه ای بود که با استفاده از مقالات و کتب مرتبط و با بهره گیری از نظریات دانشمندان مربوطه اطلاعات و یافته ها گرد اوری شده اند. یافته های تحقیق حاکی از آن است که روش رفتاردرمانی دیالکتیک (دی.بی.تی) در بهبود و درمان افسردگی، کاهش احتمال بروز دوباره افسردگی و خودکشی، خشم، تکانشگری، بهبود اختلال شخصیت در زنان دارای اختلال شخصیت مرزی موثر است به طوری که میتوان گفت استفاده از خدمات روان درمانگری می تواند در کنار خدمات پزشکی باعث بهبود افسردگی در بیماران و کاهش هزینه های پزشکی آنها می شود از آنجا که رویکرد درمانی دیالکتیک یک از رویکردهای درمانی است که می تواند عملکرد موثری در بهبود افسردگی داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

رفتار درمانی، دیالکتیک (دی بی تی)، افسردگی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1843730>

