

## عنوان مقاله:

چگونه توانستم مشکل کلاس گریزی دانش آموزم را برطرف کنم؟

## محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

افسانه عظیمی محله - دانش آموخته دکتری تخصصی رشته صنایع غذایی، آموزگار، استان آذربایجان شرقی، شهرستان ورزقان

میرمحمد هاشمی - کارشناسی، علوم تربیتی، آموزگار، آذربایجان شرقی، شهرستان سراب

## خلاصه مقاله:

وابستگی کودکان به والدین و به خصوص مادر سبب می شود تا آنها در چند روز اول مدرسه با مشکلاتی مواجه شوند که باید در روزهای اول نسبت به حل این مشکل اقدام کرد. از مهمترین دلایلی که کودکان با معضل مدرسه گریزی مواجه می شوند، میزان وابستگی کودک به مادر و اضطراب جدایی است. اگر میزان وابستگی زیاد باشد، باید آن را در همان سالهای اول کنترل کرد. توصیه اول جدا کردن محل خواب کودک در حدود دوسالگی است. در فرهنگ ما به اشتباه خانوادهها ترجیح می دهند بچه کنار خودشان بخوابد. در صورتی که کودک به مادر وابستگی زیاد داشته باشد در چنین مواقعی پدر باید مداخله کند. به طور مثال بچه ها را بیرون ببرد، در خانه وقت بیشتری را با آنها بگذراند، یعنی هر فعالیت مثبتی که بتوان میزان وابستگی بچه ها را متعادل کرد. کودکی که زمینه های اضطراب جدایی از مادر را دارد به احتمال زیاد در آینده هم با مسائل بیشتری درگیر می شود. ممکن است انواع و اقسام اختلالات اضطرابی را تجربه کند. فوبیا، ترس از تاریکی، ترس از بلندی، ترس از خون، ترس از حیوانات یا دچار اختلالات دیگری مثل وسواس شود. در این اقدام پژوهی سعی شده است با ارائه راهکارهایی سبب کاهش وابستگی در دانش آموز شدت تاسیب کاهش مدرسه گریزی در وی باشیم.

## کلمات کلیدی:

اضطراب جدایی، دانش آموز، مدرسه گریزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1843841>

