

عنوان مقاله:

اقدام پژوهی : چگونه توانستم اعتماد به نفس دانش آموزم را در پایه اول ابتدایی افزایش دهم ؟

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

زهرا نعمتی دانا - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه اسلامی آزاد اهر، آموزگار، اداره آموزش و پرورش ناحیه یک قزوین

خلاصه مقاله:

اعتماد به نفس در دانش آموزان به والدین ، معلمان و سایر افراد زندگی آن ها بستگی دارد، چرا که این افراد بر نظری که دانش آموزان نسبت به خودشان و احساساتشان دارند تأثیرگذار هستند. تشویق ها و انتقادات خانواده و دوستان است که اعتماد به نفس او را می سازد. اعتماد به نفس عامل اکتسابی است که از بدو تولد پایه های آن در ذهن هر یک از انسان ها گذاشته و با مرور این امر گسترده تر و عمیق تر می شود. یکی از دلایل ضعف در یادگیری دانش آموزان ضعف در اعتماد به نفس است و این رابطه مستقیمی با چگونگی نگرش فرد نسبت به خود دارد. و درمان آن بدون توجه به اصول و روش های تقویت اعتماد به نفس انجام نمی پذیرد. کمبود اعتماد به نفس یکی از شایع ترین مشکلات دانش آموزان است و افرادی که اعتماد به نفس ندارند اغلب با مشکل عدم پیشرفت مواجه می شوند. دانش آموزانی که از اعتماد به نفس خوبی برخوردارند باور دارند که می توانند به اهدافشان برسند، نقاط قوت و ضعفشان را می شناسند و می توانند در برابر فشارهای منفی و مشکلات مقاوم باشند. اما دانش آموزانی که از اعتماد به نفس کافی برخوردار نیستند، اغلب نسبت به خودشان نگرش منفی دارند و در زندگی شخصی و اجتماعی دچار مشکلات عدیده می شوند.

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس ، افزایش ، اقدام پژوهی ، پایه اول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1844125>

