

عنوان مقاله:

نقش هوش هیجانی بر کاهش استرس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

مرضیه حسن پور - کارشناسی، مشاوره، دانشگاه پیام نور میناباداره آموزش و پرورش میناب، آموزشگاه حجاب

خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش حاضر، بررسی نقش هوش هیجانی بر کاهش استرس و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان است. پژوهش حاضر تلاش دارد تا با بررسی مفاهیم و مطالعات پیشین، ارتباط بین هوش هیجانی بر کاهش استرس و پیشرفت تحصیلی در دانش آموزان را بیان کند. برای دستیابی به اهداف پژوهش، از روش مروری و بررسی اسناد و متون معتبر موجود در این زمینه و پایگاههای داده علمی متعدد استفاده شده است. نتایج کلی پژوهش حاضر بدین شرح است: هوش هیجانی به طور معنی داری تاثیر مثبت بر عملکرد تحصیلی دارد. افراد با هوش هیجانی بالا معمولا نمرات بهتری در مواردی مانند امتحانات و پروژههای تحصیلی دارند و به عنوان دانش آموزان و دانشجویان موفق شناخته می شوند. هوش هیجانی بر موفقیت شغلی و حرفه ای تاثیرگذار است. افراد با توانایی های هوش هیجانی بالا معمولا در محیط کاری به موفقیت بیشتری دست می یابند و به عنوان کارمندان و مدیران کارآمد شناخته می شوند. هوش هیجانی به مدیریت استرس و احساسات کمک شایانی می کند. افراد با توانایی های هوش هیجانی بهتر می توانند با تنش ها و فشارهای تحصیلی و شغلی کنار بیایند و از اثرات منفی آن ها جلوگیری کنند. توسعه هوش هیجانی می تواند به پیشگیری از اختلالات روانی و روانپزشکی کمک کند. افراد با توانایی های هوش هیجانی از اضطراب، افسردگی و استرس زیاد دور هستند. توانایی های هوش هیجانی به بهبود ارتباطات بین فردی کمک می کند. افراد با این توانایی ها معمولا در ارتباطات خود با دیگران موثرتر عمل می کنند و مشکلات کمتری در روابط خود دارند.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، کاهش استرس، پیشرفت تحصیلی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1844537>

