

عنوان مقاله:

راهکارهای درمان پرخاشگری نوجوان

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات دین پژوهی، دوره 7، شماره 13 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

فاطمه عبداللهی - دانش پژوه مقطع کارشناسی علوم تربیتی، از کشور افغانستان، مجتمع آموزش عالی بنت الهدی، جامعه المصطفی
العالمیه، قم، ایران،

خلاصه مقاله:

چکیده یکی از مشکلات و اختلالات دوره نوجوانی، افسردگی، اضطراب و پرخاشگری است. پرخاشگری نوجوانان یکی از چالش هایی است که بسیاری از والدین با آن مواجه می شوند. برخی تغییرات جسمانی و روانی زمینه ساز بروز خشم و رفتار پرخاشگرانه در نوجوان هستند، اما در بسیاری از موارد پرخاشگری نوجوان به سبک های فرزندپروری والدین و شیوه برخورد آنها با نوجوان برمی گردد. پژوهش حاضر با هدف شناسایی راهکارهای درمان پرخاشگری نوجوانان با استفاده از منابع کتابخانه ای و به روش توصیفی-تحلیلی نوشته شده است. براساس یافته های پژوهش، روان شناسان برای درمان پرخاشگری نوجوانان راهکارهای مختلفی ذکر کرده اند مانند مراجعه به مشاور و پرهیز از مقایسه کردن فرزند. در منابع دینی نیز می توان به شیوه های شناختی، رفتاری، هیجانی و یا معنوی اشاره کرد.

کلمات کلیدی:

پرخاشگری، نوجوان، درمان، راهکار، شیوه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1846885>

