

عنوان مقاله:

بررسی ناتوانی عملکردی، پریشانی روانشناختی و کیفیت زندگی بیماران تحت عمل جراحی دیسک کمر

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 25، شماره 5 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهدی محمودخانی - گروه جراحی مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

زینب مرادی - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

یاسر اسمعیل لو - مرکز تحقیقات مدیریت سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

مهدی تیموری - گروه ارتوپدی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

دنیا شیبانی طهرانی - دانشکده فناوری اطلاعات، دانشگاه شهیدبهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کمردرد یکی از شایع‌ترین بیماری‌های است که جمعیت عمومی بزرگسالان را با مشکلات متعدد جسمانی، روانی، اقتصادی و اجتماعی روبرو می‌سازد. باتوجه به آن‌که بیماران در این دوران درجات مختلف ناتوانی را تجربه می‌کنند، مطالعه حاضر با هدف تعیین کیفیت زندگی و عملکرد در بیماران تحت عمل جراحی دیسک کمر انجام شد. روش‌ها: این مطالعه از نوع توصیفی-مداخله‌ای بود که در سال ۱۴۰۱ انجام شد. ۱۲۰ نفر از بیماران تحت عمل جراحی دیسک کمر به روش سرشماری وارد مطالعه شدند. بیماران قبل از عمل، ۳، ۶ و ۱۲ ماه پس از عمل توسط پرسشنامه فرم کوتاه ۱۲ سوالی جهت سنجش کیفیت زندگی، پرسشنامه ناتوانی عملکردی اوسوستری برای سنجش شدت ناتوانی، پرسشنامه کیفیت زندگی اروپایی جهت سنجش کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و پرسشنامه پریشانی روانشناختی جهت سنجش افسردگی، اضطراب و استرس بررسی شدند. داده‌ها در نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و سطح معناداری کمتر از ۰/۰۵ مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته‌ها: کیفیت زندگی در بعد جسمی پس از ۱۲ ماه بهبود نشان داد ($P < 0/05$). شاخص ناتوانی عملکردی اوسوستری از حد شدید به سمت ناتوانی متوسط بهبود یافته و ناتوانی قبل از عمل نسبت به ۱۲ ماه پس از عمل بهبود یافته بود ($P < 0/05$). شاخص کیفیت زندگی اروپایی پس از گذشت ۱۲ ماه بهبود یافته و نسبت به قبل از عمل تفاوت معنادار داشت ($P < 0/05$). استرس قبل و ۱۲ ماه پس از عمل تفاوت معنادار داشت ($P < 0/05$). در نهایت نتایج حاکی از آن بود که بین شاخص ناتوانی عملکردی اوسوستری با شاخص توده بدنی ($P = 0/002$) و سن ($P = 0/01$)، افسردگی با جنسیت ($P = 0/003$) ارتباط معنادار وجود داشت. نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که کیفیت زندگی، توانایی عملکردی و استرس در بیماران تحت عمل جراحی دیسک کمر، پس از ۱۲ ماه بهبود یافته است.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، ناتوانی، افسردگی، اضطراب، استرس، جراحی دیسک کمر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1846954>

