

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اضطراب اجتماعی بر افراد و نقش اضطراب ریاضی بر کاهش عملکرد درسی دانش آموزان در این درس

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

دانیال سارانی - دانشجوی مقطع کارشناسی دبیری برق، دانشگاه شهید رجایی تهران

علی آبدیه کیخا - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی رشته ریاضی، دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری واحد زاهدان

محمد آقایی - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی رشته ریاضی، دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری واحد زاهدان

هادی سراوانی - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی رشته ریاضی، دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری واحد زاهدان

خلاصه مقاله:

استرس و اضطراب در جوامع امروز، بسیار رواج پیدا کرده است و مساله ای شایع در بین افراد می باشد. با توجه به گرفتاری هایی که در زندگی به وجود می آید، اضطراب و استرس نیز وارد زندگی میشود. اضطراب یک حالت نگرانی، ناراحتی و استرس شدید است که به صورت موقتی در برابر موقعیت های استرس زا و ناخوشایند ایجاد می شود. به عنوان مثال وقتی قرار مصاحبه شغلی، نوبت دکترا یا امتحان مهمی دارید. در واقع این حالت هیجان را باید پاسخ طبیعی بدن به ترس، تهدید و استرس دانست. یکی از انواع اضطراب ها، اضطراب اجتماعی است. در این نوع، افراد از حضور در جمع و ارتباط با سایر افراد گریزان هستند و دوست دارند گوشه نشین باشند و با کسی ارتباط برقرار نکنند و در جمع های شلوغ حضور نداشته باشند. اضطراب در بین دانش آموزان نیز بسیار دیده می شود. اضطراب به علت نگرانی از یک درس هم وجود دارد. مانند اضطراب ریاضی. این مطالعه به بررسی تاثیر اضطراب اجتماعی بر افراد و نقش اضطراب ریاضی بر کاهش عملکرد درسی دانش آموزان در درس ریاضی می پردازد.

کلمات کلیدی:

اضطراب اجتماعی، اضطراب ریاضی، استرس، درس ریاضی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1847165>

