

عنوان مقاله:

بررسی اهمیت ورزش در مدارس ابتدایی

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

منصور خورابلو - کارشناسی پیوسته آموزش ابتدایی، دانشگاه تربیت معلم شهید رجایی ارومیه واحد امام خمینی (ره) سلماس، ایران.

داریوش دودکانلوی میلان - کارشناسی پیوسته آموزش ابتدایی، دانشگاه تربیت معلم شهید رجایی ارومیه واحد امام خمینی (ره) سلماس، ایران.

خلاصه مقاله:

مدرسه یک محیط مناسب آموزشی است به شرطی که نسبت به آنچه می بینیم و می خوانیم حساسیت و دقت و نسبت به صفحات و سایت های مختلف شناخت داشته باشیم تا بتوانیم مطالب معتبر را از مطالب غیرمعتبر و غیرعلمی تمیز دهیم. شبکه های مجازی آموزشی، فرصتی بسیار مناسب برای کسانی فراهم می آورد که فرصت حضور در باشگاه های ورزشی را ندارند و با آموزش ورزش های روزانه و نحوه صحیح حرکات به آن ها این امکان را فراهم می کند که افراد در هر مکان و موقعیت که هستند توانایی انجام حرکات صحیح ورزشی را داشته باشند. تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی دانش آموزان که از حیث آثار فیزیولوژیکی می توانند موجب تقویت سیستم ایمنی و دفاعی بدن و بهبود ظرفیت های تنفسی و عملکرد ریوی شوند امروز خود گرفتار موج تعطیلی ناشی از ورزش شده اند. در بین بررسی انجام فعالیت های ورزشی با شدت های مختلف، مطالعات نشان داده است که فعالیت فیزیکی با شدت متوسط اثرات مثبتی بر پاسخ های سیستم ایمنی در برابر عفونت های تنفسی ویروسی دارد. لذا، بدنه ورزش زده تربیت بدنی و ورزش دانش آموزی امروز نیازمند نسخه حمایتی و تقویتی است. ذافراد می توانند اطلاعات، تصاویر و فیلم های مرتبط با حرکات ورزشی و خواص و مزایا و معایب حرکات ورزشی را به راحتی در اختیار داشته باشند. اطلاعات مربوط به تغذیه و مکمل های ورزشی را کسب کنند و در زمان کوتاهی بتوانند نظرات و دیدگاه های گوناگون در این حوزه ها را مطالعه و تجزیه و تحلیل کنند و به شناخت نسبتا خوبی در خصوص انواع ورزش ها و اطلاعات ورزشی برسند.

کلمات کلیدی:

ابتدایی؛ پیشرفت؛ دانش آموزان؛ ورزش.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1847193>

