

## عنوان مقاله:

چگونگی بررسی و رفع اختلال اضطراب در دانش آموزان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

علی شویعی نژاد - کارشناسی پیوسته گروه آموزش ریاضی پردیس حضرت رسول اکرم (ص) خوزستان

## خلاصه مقاله:

مشکلات اضطرابی متداول ترین و شایع ترین مشکلات روانی هستند که از اوایل دوران کودکی و نوجوانی شروع شده و به شکل های مختلف نمایان میشوند و می توانند تا دوران بزرگسالی بصورت مزمن ادامه پیدا کنند. مشکلات اضطرابی شامل مجموعه ای از مشکلات عاطفی است که همه ی آنها در خصیصه ی اضطراب و تنش مشترک هستند. مطالعات اولیه در مورد شیوع ترس ها نگرانی ها و اضطراب ها در کودکان و نوجوانان میزان آنها را ۳ تا ۳۸ درصد گزارش داده اند. تحقیقاتی که شیوع نشانه های اضطراب در یک نمونه ی شصت و دو نفری از کودکان را بررسی نموده نشان میدهد تقریباً ۲۱ درصد از آنها علائم اضطرابی داشته اند علائم و نشانه های اضطراب شامل علائم جسمانی تپش قلب و تنگی نفس و بی اشتها بی تهوع و بی خوابی و... و علائم شناختی سردرگمی و اختلال در حافظه و تمرکز حواس پرتی و ترس از دست دادن چیزی و... علائم روانشناختی عصبی بودن و بی طاقتی و نگرانی و هوشیاری افراطی و وحشت زدگی الفسرگی یا هیجان زدگی و... میباشد.

## کلمات کلیدی:

علائم اضطراب - شناختی - جسمانی - روانشناختی - مشکلات ناشی از آن و چگونگی رفع آنها

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1848202>

