

## عنوان مقاله:

بررسی تغییرات فاکتورهای همودینامیک به دنبال بازتوانی قلبی در بیماران ارجاع شده به بخش بازتوانی قلبی مرکز قلب مازندران

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دوره 33، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

زهرا مدنی - *Assistant Professor, Department of Sports Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran & Cardiovascular Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

عاطفه نجفی - *Sports Medicine Specialist, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

علی اصغر نادى قرا - *PhD in Statistics, Health Sciences Research Center, Addiction Institute, Mazandaran University of - Medical Sciences, Sari, Iran*

علی اکبر محمودی - *Assistant Professor, Department of Sports Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, - Sari, Iran*

هانیه ادیب - *Sports Medicine Specialist, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

غلامرضا پرتوی - *Sports Medicine Specialist, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: بیماری های قلبی عروقی عمده ترین علت مرگ در دنیا و هم چنین در ایران است. بازتوانی قلبی با بهبود عملکرد بیماران و کاهش مورتالیتی ناشی از تمامی علل مرگ همراهی دارد. هدف از این مطالعه بررسی تغییرات ظرفیت ورزشی و فاکتورهای همودینامیک به دنبال بازتوانی قلبی در بیماران ارجاع شده به بخش بازتوانی قلبی مرکز قلب مازندران بود. مواد و روش ها: این پژوهش مقطعی از طریق بررسی اطلاعات پرونده پزشکی ۲۶۲ بیمار مراجعه کننده در بازه زمانی اسفند ۹۶ تا اسفند ۹۸ اجرا شد. هریک از سه گروه بیماران (بیماری عروق کرونر، اختلالات دریچه ای قلب و نارسایی مزمن قلبی) به طور جداگانه، قبل و بعد از بازتوانی قلبی، از نظر متغیرهای فشار خون سیستولیک (SBP)، فشار خون دیاستولیک (DBP)، میانگین فشار خون شریانی (MAP) و ضربان قلب در حالت استراحت (HR)، با کمک نرم افزار آماری SPSS-۲۲ آنالیز شدند. یافته ها: در هریک از سه گروه بیماران قلبی اشاره شده، میانگین متغیرهای MAP، DBP و SBP کاهش معنادار داشت ( $P < 0.001$ )؛ اما تغییرات میانگین HR معنی دار نبود ( $P > 0.02$ ). استنتاج: بازتوانی قلبی ممکن است سبب بهبود ظرفیت ورزشی و فاکتورهای همودینامیک، شامل MAP، DBP و SBP در افراد مبتلا به انواع بیماری های قلبی شود و به عنوان پیشنهاد کلاس یک در بیماران واجد شرایط توصیه می شود.

## کلمات کلیدی:

Cardiac rehabilitation, Cardiovascular diseases, Resting heart rate, Systolic and diastolic blood pressure  
بازتوانی قلبی، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، ضربان قلب در حالت استراحت، بیماری های قلبی عروقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1848488>



