

## عنوان مقاله:

بررسی استرس، اضطراب و افسردگی پرستاران مراقبت کننده از مبتلایان به کووید ۱۹ شهر اصفهان و ارتباط آن با سلامت معنوی آن ها

## محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره ۱۹، شماره ۴ (سال: ۱۴۰۲)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۸

## نویسندگان:

طاهره مومنی قلعه قاسمی - *Department of Adult Health Nursing, School of Nursing and Midwifery AND Nursing and Midwifery Care Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

جهانگیر کریمیان - *Associate Professor, Department of General Course, School of Management and Medical Information Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

امیر موسی رضائی - *PhD Student, Department of Adult Health Nursing, School of Nursing and Midwifery, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

نجمه آجودانیان - *Department of Pediatric and Neonatal Nursing, School of Nursing and Midwifery, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بحران شیوع بیماری کووید ۱۹ باعث تاثیر منفی بر ابعاد سلامتی افراد به خصوص پرستارانی که در خط مقدم در حال مبارزه با این بیماری بودند، گذاشته است. بدون شک آن ها در این شرایط فشار کاری زیادی را تحمل می کنند که میتواند ابعاد مختلف سلامت آن ها را تحت تاثیر قرار دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی استرس، اضطراب و افسردگی پرستاران مراقبت کننده از مبتلایان به کووید ۱۹ شهر اصفهان و ارتباط آن با سلامت معنوی و متغیرهای جمعیت شناختی انجام شد. روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی و جمع آوری اطلاعات به صورت مقطعی بود. نمونه ها را ۲۹۷ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستانهای کووید ۱۹ وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که معیارهای ورود به تحقیق را داشتند، تشکیل داد. اطلاعات به وسیله پرسش نامه استاندارد سلامت معنوی Paloutzian و همکاران (Spiritual Well-Being Scale یا SWBS) و مقیاس Depression (DASS-۴۲) (Anxiety and Stress Scale-۴۲) جمع آوری گردید. داده ها با استفاده از آمارهای توصیفی و استنباطی در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: بیش از یک سوم پرستاران (۳/۳۵ درصد) و حدود یک سوم آن ها (۲/۲۷ درصد) دارای درجات قابل توجهی از اضطراب و افسردگی بودند. نتایج آزمون Pearson نشان داد که ارتباط معکوس و معنیداری بین استرس، اضطراب و افسردگی پرستاران شاغل در بخشهای کووید ۱۹ با سلامت معنوی وجود داشت ( $P < 0.01$ ). نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده، به نظر میرسد توجه و تقویت بعد معنوی پرستاران در بحرانها در کنار حمایت های مالی و صنفی، به بهبود سلامت روان پرستاران و به دنبال آن، بهبود فرایند خدمات دهی به بیماران کمک کند.

## کلمات کلیدی:

Stress, Anxiety, Depression, Spirituality, Nurses, COVID-۱۹, Iran, استرس، اضطراب، افسردگی، معنویت، پرستاران، کووید ۱۹، ایران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1848518>



