

## عنوان مقاله:

نقش واسطه پردازش هیجانی در رابطه بین شفافیت به خود با انگیزه کاهش وزن در افراد دچار چاقی شهر کرمان در سال ۱۴۰۱

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی مطالعات آسیب شناسی روانی و روش های نوین درمان (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

## نویسنده:

فاطمه قرائی هوبیشانی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

## خلاصه مقاله:

مقاله حاضر به بررسی نقش واسطه پردازش هیجانی در رابطه بین شفقت به خود با انگیزه کاهش وزن در افراد دچار چاقی شهر کرمان در سال ۱۴۰۱ می پردازد. پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی بودند، که با توده بدنی بیش از ۲۵ برای درمان اضافه وزن یا چاقی در ۴ ماهه اول سال ۱۴۰۱ به کلینیک ها یا مراکز لاغری در شهر کرمان مراجعه کرده بودند و تعداد آنها حدود ۶۰۰ نفر می باشد که تعداد ۲۵۰ نفر و به صورت هدفمند انتخاب گردیده اند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه شفقت خود نف (۲۰۰۳)، پردازش هیجانی باکر (۲۰۱۰) و انگیزه وزن میر (۲۰۱۰) می باشد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزارها SPSS ویراست ۲۴ و ضرایب رگرسیونی استفاده گردید. جهت ارزیابی الگوی پیشنهادی از روش الگویابی معادلات ساختاری و نرم افزار Amos18 استفاده شده است. نتایج نشان داد که بین شفقت به خود با انگیزه کاهش وزن در افراد دچار چاقی رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد. بین شفقت به خود با پردازش هیجانی در افراد دچار چاقی رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد. بین پردازش هیجانی با انگیزه کاهش وزن در افراد دچار چاقی رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد. نتایج مدل معادلات ساختاری نشان داد پردازش هیجانی در رابطه بین شفقت به خود با انگیزه کاهش وزن در افراد دچار چاقی نقش واسطه ای دارد و مدل از برازش قابل قبولی برخوردار است.

## کلمات کلیدی:

پردازش هیجانی، شفقت به خود، انگیزه کاهش وزن، چاقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1848689>

