

عنوان مقاله:

ثبات عملکردی اندام فوقانی در زنان والیبالیست با و بدون ناپایداری قدامی شانه با تاکید بر دست برتر

محل انتشار:

فصلنامه آرشيو توانبخشي، دوره 16، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

Shahrzad Zandi - Department of Sport Medicine and Health, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran

Reza Rajabi - University of Tehran

Hooman Minoonejad - University of Tehran

Mohammadali Mohseni-Bandpei - University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از تحقیق حاضر مقایسه ثبات عملکردی شانه دست برتر و غیربرتر در دو گروه سالم و دارای ناپایداری قدامی شانه توسط آزمون YBT-UQ بود. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی، ۲۸ والیبالیست زن دانشجو ۲۰ تا ۲۵ سال در دو گروه ۱۴ نفره با و بدون ناپایداری قدامی شانه به صورت هدفمند انتخاب شدند. آزمون ثبات عملکردی اندام فوقانی (YBT-UQ) از سمت برتر و غیربرتر افراد گرفته شد. پس از محرز شدن نرمال بودن توزیع داده ها توسط آزمون کولموگروف-اسمیرنوف، از آزمون تی زوجی برای مقایسه دست برتر و غیربرتر و آزمون تی مستقل برای مقایسه نتایج دو گروه استفاده شد. یافته ها: بیشترین نتایج نمره ترکیبی آزمون به ترتیب در اندام غیربرتر افراد سالم، اندام برتر افراد سالم، اندام غیربرتر افراد آسیب دیده و اندام برتر (آسیب دیده) افراد آسیب دیده مشاهده شد. در گروه سالم تفاوت معنی داری بین ثبات عملکردی اندام برتر و غیربرتر مشاهده نشد ($p=0.144$) در صورتیکه ثبات اندام غیربرتر گروه آسیب دیده به طور معنی داری بهتر از ثبات اندام برتر یا به عبارتی اندام آسیب دیده بود ($p=0.001$). در تمامی جهات ثبات اندام آسیب دیده نسبت به ثبات اندام برتر افراد سالم کاهش معنی داری داشت در حالیکه جز در جهت فوقانی-جانبی سمت غیربرتر دو گروه با یکدیگر تفاوت معنی داری نداشتند. نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش حاضر ثبات عملکردی در شانه آسیب دیده دانشجویان والیبالیست دارای ناپایداری شانه نسبت به شانه سالم آن ها و شانه برتر افراد سالم کمتر بوده بنابراین توصیه می شود تمرینات ثبات دهنده بخصوص در زنجیره حرکتی بسته در برنامه تمرینی این افراد قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Function, Balance, Shoulder, Stability, Volleyball, عملکرد، تعادل، شانه، ثبات، والیبال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1849297>

