

عنوان مقاله:

مقایسه سلامت عمومی و افسردگی افراد تحت پوشش برنامه توانبخشی مبتنی بر جامعه (CBR) با افراد غیر تحت پوشش

محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 19، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

Karim Ayoubi Avaz - Neuromuscular Rehabilitation Research Center, Semnan University of Medical Sciences and Health Services, Semnan, Iran

Omid Hashemi - Department of Occupational Therapy, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

Saman Karami - Department of Occupational Therapy, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

Mehdi Rassafiani - Department of Occupational Therapy, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

Roghaie Hatami - Department of Medicine, University of Applied Science and Technology of East Azarbaijan, Tabriz, Iran

خلاصه مقاله:

هدف با توسعه علم و صنعتی شدن جامعه، معلولیت در حال افزایش است. معلولیت پدیده ای روانی زیستی است که سلامت فرد را تحت تاثیر قرار می دهد. افراد معلول باید مانند بقیه افراد جامعه از خدمات استفاده کنند. یکی از مسائل مهم این افراد استفاده از خدمات توانبخشی است. خدمات توانبخشی می تواند در بهبود وضعیت جسمی و روانی افراد معلول موثر باشد. در برخی کشورهای در حال توسعه اثری از خدمات توانبخشی دیده نمی شود. در برخی دیگر، این خدمات در موسسات ارائه می شود و تعداد کمی از نیازمندان می توانند از آن استفاده کنند. توانبخشی مبتنی بر جامعه، بخش وسیعی از نیازهای افراد معلول از جمله فعالیت های روزانه، فعالیت های اجتماعی و توانمندسازی را دربر می گیرد. توانبخشی مبتنی بر جامعه، سرویس های اولیه توانبخشی را برای افرادی فراهم می کند که در مناطق محروم زندگی می کنند. برنامه توانبخشی مبتنی بر جامعه خدمات مورد نیاز سلامت و کیفیت زندگی را ارائه می دهد و می تواند توانایی فردی را افزایش دهد و از عواملی چون افسردگی و وابستگی معلولان جلوگیری کند. با توجه به اینکه ارزشیابی هر طرح و برنامه ای در راس وظایف و مسئولیت های مدیریتی قرار دارد، در شهرستان بستان آباد نیز از سال ۱۳۸۶ طرح توانبخشی مبتنی بر جامعه در حال اجرا است ولی اثر آن بررسی نشده است؛ همچنین با توجه به محدود بودن منابع مطالعاتی در زمینه اثربخشی برنامه های توانبخشی مبتنی بر جامعه در میان دو گروه تحت پوشش و غیر تحت پوشش، نیاز است تا اثربخشی آن در بهبود وضعیت روانی و سلامت افراد معلول بررسی شود. هدف از این مطالعه مقایسه وضعیت سلامت عمومی و افسردگی افراد تحت پوشش برنامه توانبخشی مبتنی بر جامعه با افراد غیر تحت پوشش است. روش بررسی در این مطالعه توصیفی تحلیلی، ۴۸ معلول جسمی حرکتی واجد شرایط ورود به مطالعه در روستاهای تحت پوشش طرح توانبخشی مبتنی بر جامعه شهرستان بستان آباد و ۴۵ معلول جسمی حرکتی به عنوان گروه شاهد در روستاهایی که تحت خدمات طرح توانبخشی مبتنی بر جامعه نبودند و فقط خدمات معمول درمانی دریافت می کردند بررسی شدند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسش نامه اطلاعات دموگرافیک، پرسش نامه سنجش سلامت عمومی گلدبرگ و هیلر و پرسش نامه سنجش افسردگی بک بود. با مراجعه به محل زندگی افراد و کسب رضایت کتبی از آنان اطلاعات جمع آوری شد. در بخش آمار توصیفی از میانگین، واریانس و انحراف استاندارد و در بخش آمار استنباطی از آزمون تی مستقل برای مقایسه دو گروه استفاده شد. یافته ها با توجه به نتایج مطالعه، ۵۷ درصد از شرکت کنندگان مرد بودند و ۵۱/۶ درصد معلولیت خفیف داشتند. مقایسه سلامت عمومی

در دو گروه افراد تحت پوشش طرح توانبخشی مبتنی بر جامعه و افراد غیر تحت پوشش، حاکی از آن بود که تفاوت معناداری در دو گروه وجود ندارد ($P < 0/87$). مقایسه زیرمقیاس های سلامت عمومی، تفاوت دو گروه در علائم افسردگی ($P < 0/001$) و اختلال کارکرد اجتماعی ($P < 0/001$) را نشان داد. در گروه تحت پوشش طرح توانبخشی مبتنی بر جامعه، علائم افسردگی و اختلال کارکرد اجتماعی نسبت به گروه غیر تحت پوشش کا ...

کلمات کلیدی:

(General Health, Depression, Community Based Rehabilitation (CBR), سلامت عمومی, افسردگی, توانبخشی مبتنی بر جامعه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1849412>

