

عنوان مقاله:

تاثیر راکر پنجه با زوایای ۱۰ و ۱۵ درجه بر تعادل و سرعت راه رفتن افراد سالمند

محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 22، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

Hoda Hashemi – Department of Orthotics and Prosthetics, School of Rehabilitation Sciences, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

Mahmoud Bahramizadeh – Department of Orthotics and Prosthetics, School of Rehabilitation Sciences, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

Mokhtar Arazpour – Department of Orthotics and Prosthetics, School of Rehabilitation Sciences, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

Atefe Aboutorabi – Department of Orthotics and Prosthetics, School of Rehabilitation Sciences, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

اهداف: تعادل به عنوان شاخصی در تعیین میزان استقلال سالمندان در فعالیت های روزمره آن ها مطرح می شود. همچنین یکی از عوامل موثر در کنترل پاسچر و تعادل، سرعت راه رفتن فرد است. هدف این مطالعه ارزیابی تاثیر کفش با زوایای راکر ۱۰ درجه و ۱۵ درجه بر تعادل و سرعت راه رفتن سالمندان است. روش بررسی: ۱۹ فرد سالمند سالم بالای ۶۰ سال (سیزده زن و شش مرد با میانگین سن ۱۱/۶۶ سال، میانگین قد ۱/۶۳ متر و متوسط وزن ۷۰/۳ کیلوگرم) به روش نمونه گیری غیر احتمالی دردسترس در این مطالعه شبه تجربی شرکت کردند. سه مدل کفش در این آزمون استفاده شد که به صورت کفش با راکر پنجه ۱۰ درجه، کفش با راکر پنجه ۱۵ درجه و کفش کنترل بودند. ارزیابی سرعت راه رفتن افراد با آزمون ۱۰ متر راه رفتن، ارزیابی تعادل با مقیاس تعادلی برگ و بررسی تعادل پاسچرال داینامیک با استفاده از آزمون ستاره ای انجام شد. برای آنالیز داده ها از نرم افزار SPSS (ورژن ۲۲) استفاده شد. ابتدا توزیع داده ها با استفاده از آزمون شاپیروویلک سنجیده شد. سپس برای مقایسه تاثیر زوایای مختلف راکر بر تعادل و سرعت راه رفتن، از آزمون های ویلکاکسون و آنالیز واریانس استفاده شد. یافته ها: سه مداخله مورد نظر اختلاف معناداری در سرعت راه رفتن ($P=0/993$)، تعادل پاسچرال داینامیک در راستای قدامی ($P=0/835$)، راستای خلفی خارجی ($P=0/826$)، راستای خلفی داخلی ($P=0/598$) و تعادل به دست آمده از مقیاس تعادلی برگ ($P=0/625$) نداشتند. نتیجه گیری: به نظر می رسد استفاده از مداخلات مذکور باعث به هم خوردن تعادل نمی شود. همچنین سرعت راه رفتن نیز افزایش یا کاهش نمی یابد. این مطالعه از تجویز راکر پنجه در سالمندان حمایت می کند.

کلمات کلیدی:

Balance, Walking speed, Elderly, Rocker sole, Toe-only rocker, تعادل, سرعت راه رفتن, سالمند, کفش راکردار, راکر پنجه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1849543>

