

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر فوری سه کفی فانکشنال و UCBL و UCBL تغییر یافته بر تعادل پویا در افراد مبتلا به صافی انعطاف پذیر کف پا

محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 14، شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

Somayyeh Paiehdar - Tehran University of Medical Science

Hassan Saeedi - Tehran University of Medical Science

Amir Ahmadi

Mohammad Kamali

Maryam Mohammadi

خلاصه مقاله:

هدف: تحقیقات نشان می دهد کاهش یا افتادگی قوس طولی داخلی پا، یعنی صافی کف پا، می تواند احتمال آسیب دیدن پا را حین فعالیت های روزانه نظیر راه رفتن افزایش دهد. براین اساس، امروزه ارتزهای پا برای کنترل صافی کف پا و جلوگیری از چنین آسیب هایی، به طور شایع تجویز می شود. البته سازوکار تاثیرگذاری این وسایل بر تعادل فرد، کاملاً مشخص نیست و نیازمند استفاده از ابزارهای گوناگون برای کمی سازی مشاهدات بالینی است. هدف: هدف اصلی این مطالعه، بررسی و مقایسه تاثیر فوری سه کفی فانکشنال و UCBL و UCBL تغییر یافته بر تعادل پویا در افراد مبتلا به صافی انعطاف پذیر کف پا است. روش بررسی: بیست مرد و زن جوان مبتلا به صافی انعطاف پذیر کف پا (سن ۲/۸ و ۲۳/۵) تحت مطالعه قرار گرفتند. آزمودنی ها به روش نمونه گیری غیراحتمالی و از نمونه های دردسترس، برای مطالعه انتخاب شدند. آزمودنی ها آزمایش تعادل را در چهار حالت انجام دادند: با کفش به تنهایی، با کفش و کفی فانکشنال، با کفش و کفی UCBL و با کفش و کفی UCBL تغییر یافته روی دستگاه تعادل بایودکس. در هر یک از این حالت ها، متغیر نوسانات کلی و داخلی خارجی و قدامی خلفی اندازه گیری شد. آزمون آنالیز اندازه های تکراری به منظور آنالیز داده ها استفاده شد. یافته ها: در این مطالعه، نشان داده شد میزان نوسانات کلی در کفی های فانکشنال و UCBL به طور معناداری، کمتر از UCBL تغییر کرده بود ($P < 0.05$)؛ اما نوسانات در راستای داخلی خارجی و قدامی خلفی، در بین سه ارتز تفاوت معنا داری نداشت. در مقایسه بین کفش با هر یک از کفی ها، نتایج، معنا دار نبودن شاخص های ثبات را در هر یک از راستاهای داخلی خارجی، قدامی خلفی و کلی، میان کفش و کفی ها نشان داد. نتیجه گیری: باتوجه به کاهش معنا دار نوسانات پاسچرال در کفی های UCBL و فانکشنال نسبت به کفی UCBL تغییر یافته، به نظر می رسد تفاوت ساختاری ارتزها بر بهبود تعادل در افراد مبتلا به صافی کف پای انعطاف پذیر موثر باشد. معنا دارنشدن شاخص های تعادلی میان کفش و کفی ها بیانگر این بود که کفش به تنهایی نیز بر کاهش نوسانات پاسچرال موثر بوده است؛ بنابراین، به دلیل کارایی موثر کفش، کفی ها بدون دوره انطباقی نتوانستند بر ظرفیت تعادلی افراد موثر باشند.

کلمات کلیدی:

Flatfoot, Dynamic balance, Foot orthoses, Functional insole, UCBL insole, Modified UCBL

ارتزهای پا، تعادل پویا، صافی کف پا، کفی فانکشنال، کفی UCBL، کفی UCBL تغییر یافته

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1849704>



