

عنوان مقاله:

بررسی تکرارپذیری اندازه گیری قوس، دامنه خم شدن به جلو و خم شدن به عقب ناحیه کمر با استفاده از دستگاه Dual Inclinator در افراد سالم و افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 13، شماره 2 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

Samira Garmabi - Department of Physiotherapy-University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences

Mohammad Ali Mohseni-Bandpei - Department of Physiotherapy-University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

Iraj Abdollahi - Department of Physiotherapy-University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences

Seyyed Shahaboddin Tabatabaei - Department of Clinical Sciences-University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences

خلاصه مقاله:

هدف: اندازه گیری درست قوس ناحیه کمر و دامنه های حرکتی هم در ارزیابی بیماران و هم در سنجش اثر درمانهای مختلف توانبخشی از ارزش بالائی برخوردار است. هرچند روش های مختلفی جهت اندازه گیری قوس کمر وجود دارد اما برخی از آن ها پرهزینه بوده و برخی دیگر اعتبار چندانی ندارند. هدف مطالعه فوق بررسی تکرارپذیری دستگاه Dual Inclinator در اندازه گیری قوس ناحیه کمر و دامنه حرکتی خم شدن به جلو و عقب توسط آزمون گر واحد می باشد. روش بررسی: در یک مطالعه متدولوژیک، قوس و دامنه حرکتی ناحیه کمر ۳۰ زن (۱۲ زن مبتلا به کمردرد و ۱۸ زن سالم) توسط دستگاه Dual Inclinator در سه نوبت اندازه گیری شد. دو اندازه گیری در یک روز به فاصله یک ساعت برای بررسی تکرارپذیری درون-روز (Within-Day) و نوبت آخر با فاصله یک روز برای ارزیابی تکرارپذیری بین-روزها (Between-Days) صورت گرفت. یافته ها: اندازه گیری های قوس کمر، حرکت خم شدن به جلو و عقب درون روز برای افراد سالم و کمردردی تکرارپذیری بالائی را نشان می دهد (مقدار ضریب همبستگی درون روز برای قوس کمر، خم شدن به جلو و عقب به ترتیب ۹۸٪، ۹۱٪ و ۷۷٪ و برای افراد سالم و ۹۴٪، ۹۵٪ و ۶۹٪ برای افراد مبتلا به کمردرد بوده است). اندازه گیری های بین روز نیز برای هر دو گروه تکرارپذیری بالایی را نشان می دهد (مقدار ضریب همبستگی بین روز برای قوس کمر، خم شدن به جلو و عقب به ترتیب ۹۶٪، ۷۰٪ و ۶۷٪ برای افراد سالم و ۹۱٪، ۷۱٪ و ۶۶٪ برای افراد مبتلا به کمردرد بوده است). نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان می دهد که دستگاه Dual Inclinator از تکرارپذیری بالایی در اندازه گیری قوس و دامنه حرکتی ناحیه کمر برخوردار بوده و می تواند به عنوان یک ابزار قابل اعتماد در ارزیابی بیماران و همچنین در بررسی اثر مداخلات مختلف درمانی به کار گرفته شود. مطالعات آتی جهت حمایت نتایج این مطالعه با انتخاب نمونه های بیشتر توصیه می گردد.

کلمات کلیدی:

Reliability, Low back pain, Lumbar lordosis, Range of motion, اندازه گیری قوس کمر، پایایی، دامنه حرکتی، کمردرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1849821>



