

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر درمان شناختی-رفتاری گروهی و انفرادی بر ترس از ارزیابی مثبت

محل انتشار:

فصلنامه آرشيو توانبخشي، دوره 13، شماره 1 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

Ebrahim Rezaei-Dogaheh - *University of Welfare & Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

Parvaneh Mohammadkhani - *USWR*

Behrouz Dolatshahi - *USWR*

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش بمنظور بررسی تاثیر درمان شناختی - رفتاری گروهی (CBGT) و انفرادی (ICBT) در کاهش ترس از ارزیابی مثبت در اختلال اضطراب اجتماعی (SAD) مراجعان به مراکز خدمات روانشناختی انجام شد. روش بررسی: نمونه پژوهش متشکل از ۲۸ نفر بود که بر اساس ملاک مشمول نمره ۳۷ و بالاتر در پرسشنامه فوبیای اجتماعی (SPIN) و بر پایه معیارهای تشخیصی DSM-IV انتخاب و بطور تصادفی ۱۴ نفر (۱۲ نفر اصلی و ۲ نفر ذخیره) به گروه CBGT و ۱۴ نفر (۱۲ نفر اصلی و ۲ نفر ذخیره) به گروه ICBT تخصیص یافتند. ۲ گروه بطور جداگانه تحت ۱۲ جلسه درمانی شناختی-رفتاری گروهی و درمان شناختی رفتاری انفرادی برگرفته از الگوی هایمبرگ قرار گرفتند. یافته ها: مقایسه و تحلیل داده های پیش آزمون و پس آزمون پژوهش در پرسشنامه ترس از ارزیابی مثبت (FPES) و پرسشنامه فوبیای اجتماعی (SPIN) و افسردگی بک (نسخه ۲ BDI-II) نشان داد که درمان شناختی-رفتاری گروهی پس از کنترل افسردگی از لحاظ تاثیر بر کاهش ترس از ارزیابی مثبت تفاوت معنی داری با درمان شناختی-رفتاری انفرادی ندارد. بعلاوه، نرخ بهبودی دو گروه CBGT و گروه ICBT به ترتیب برابر ۵۱/۴۱ و ۱۲/۳۲ و فاقد تفاوت معنادار بود. نتیجه گیری: معناداری بالینی تفاوت های بدست آمده با ملاکهای مختلف موید برابری تاثیر دو روش مداخله است .

کلمات کلیدی:

Social anxiety disorder, Cognitive-behavior group therapy, Individual cognitive-behavior therapy
اختلال اضطراب اجتماعی، درمان شناختی-رفتاری گروهی، درمان شناختی-رفتاری انفرادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1849828>

