

عنوان مقاله:

زخم فشار و راه های پیشگیری از آن

محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 5، شماره 3 (سال: 1383)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

.Bijan Khorasani - *University of Social Welfare & Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran*

Ali Ghafouri

خلاصه مقاله:

زخم فشار یا زخم بستر یک آسیب یا ضایعه در پوست و بافت های زیرین آن محسوب می شود و معمولا به دنبال فشار غیرقابل رفع بر نسوج ایجاد می شود و در افراد پیر و کسانی که در مراحل بحرانی بیماری هستند یک مشکل عمده بوده و باعث ایجاد درد، کاهش کیفیت زندگی و افامت های طولانی در بیمارستان می گردد. پیشگیری و درمان زخم برای بهبود و ارتقای وضعیت تندرستی بیمار از راهکارهای مقرون به صرفه به شمار می آید. هرگاه در مدت زمانی بیش از ۲ ساعت، فشار موجود بر عروق کاپیلری شریان ها در نقطه ای به ۷۰ mm-Hg (بیش از ۲ برابر فشار کاپیلری شریان ها) برسد زخم فشار یا زخم بستر ایجاد خواهد شد که برحسب عمق گرفتاری به ۴ نوع تقسیم می شود. مهم ترین نکته در پیشگیری از ایجاد زخم بستر یا زخم فشار، کاهش فشار از آن نقطه موردنظر است که بهترین کار برای کاهش و رفع فشار جابه جاکردن بیمار است. در صورت بروز زخم فشار می بایست برحسب نوع زخم، درمان مربوطه (پانسمان، آنتی بیوتیک تراپی، دبریدمان و جراحی) را انجام داد.

کلمات کلیدی:

Bed sore, Pressure sore, Dressing, زخم فشار, زخم بستر, پانسمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1849845>

