

عنوان مقاله:

بررسی تکرارپذیری متغیرهای مرکز فشار در نوسان ایستایی با سطوح مختلف خستگی و بینایی در مردان ورزشکار و غیرورزشکار

محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 11، شماره 3 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

Zohreh Meshkati - Faculty of Physical Education, Khorasgan Branch of Islamic Azad University, Isfahan, Iran

Mehdi Namazi-Zadeh - Faculty of Physical Education, Khorasgan Branch of Islamic Azad University, Isfahan, Iran

Mahyar Salavati - University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences

Masoud Mazaheri - Isfahan University of Medical Sciences, Faculty of Rehabilitation

خلاصه مقاله:

هدف: تحقیق حاضر به بررسی تفاوت‌های مرتبط با مهارت، خستگی و بینایی بین ورزشکاران و غیرورزشکاران در تکرارپذیری اندازه‌های مرکز فشار حاصل از صفحه نیرو می‌پردازد. روش بررسی: در این مطالعه اعتبارسنجی، نوسان ایستایی ۱۵ ورزشکار مرد و ۱۶ غیرورزشکار مرد که به صورت ساده و در دسترس انتخاب شده بودند، توسط صفحه نیرو ارزیابی شده و پس از گذشت ۴۸ تا ۷۲ ساعت، ارزیابی مجدد صورت گرفت. متغیرهای مرکز فشار در خلال ایستادن ثابت روی دو پا، قبل و بعد از ایجاد خستگی عمومی توسط نوارگردان، با چشمان باز و بسته ثبت شد. اطلاعات حاصل از ۳۰ ثانیه آزمون روی صفحه نیرو، برای متغیرهای انحراف معیار سرعت، انحراف معیار جابجایی در هر دو نمای قدامی-خلفی و جانبی و سرعت متوسط محاسبه شد. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون تی مستقل و محاسبه ضریب همبستگی درون گروهی و خطای استاندارد اندازه‌گیری و ضریب تغییر استفاده شد. یافته‌ها: ضریب همبستگی درون گروهی برای اندازه‌های مرکز فشار در گروه ورزشکاران در مقایسه با غیرورزشکاران مقادیر بیشتری را نشان داد. پس از خستگی ضریب همبستگی درون گروهی نسبت به قبل از آن افزایش یافت. همچنین ضریب همبستگی درون گروهی در حالت چشمان بسته در مقایسه با چشمان باز مقادیر بیشتری را نشان داد. ضریب تغییر کوچکتر از ۱۵٪ برای اکثر اندازه‌های مرکز فشار مشاهده شد. سرعت متوسط ($P=0.001$) و انحراف معیار سرعت در نمای قدامی-خلفی ($P=0.001$)، تکرارپذیرترین متغیرها بر اساس سطح مهارت، خستگی و بینایی بودند. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر می‌تواند به محققان برای انتخاب متغیرهای مرکز فشار در تحقیقات بعدی کنترل ایستایی (پاسچر) در ورزشکاران کمک کند. بر این اساس می‌توان از متغیرهای سرعت متوسط و انحراف معیار سرعت در نمای قدامی-خلفی، در مطالعات بعدی، در شرایط مشابه و در گروه ورزشکاران استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

Center of pressure, Reliability, Athlete, Fatigue, Vision
خستگی، بینایی، تکرارپذیری، مرکز فشار، ورزشکار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1854062>



