

عنوان مقاله:

بررسی توزیع فشار کف پا در افراد بزرگسال سالم هنگام ایستادن و راه رفتن

محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 10، شماره 2 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

Zahra Safaei-Pour - Islamic Azad University, Tehran Researches & Sciences Branch, Tehran, Iran

Esmaeil Ebrahimi

Hassan Saeedi

Mohammad Kamali

خلاصه مقاله:

هدف: مطالعه حاضر به منظور بررسی توزیع فشار کف پا در افراد بزرگسال سالم انجام گردید تا بر اساس آن معیار مناسبی در زمینه توزیع طبیعی فشار کف پا معرفی شود. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۸۰ مرد و زن با پای سالم از نمونه های در دسترس به صورت ساده انتخاب و با استفاده از دستگاه اندازه گیری فشار RS-Scan فشار کف پا در نه منطقه آناتومیکی هنگام ایستادن و راه رفتن اندازه گیری شد. داده های حاصل با استفاده از آزمون های آماری تی زوجی و تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: مناطق پاشنه با ۳۱/۴۳، سرهای استخوان های کف پای دوم و سوم با ۳۰/۸۶ و ۲۸ و انگشت شست با ۲۳/۵۱ نیوتن بر سانتی متر مربع دارای بیشترین فشار حین راه رفتن بوده و کمترین فشار در انگشت دو تا پنج و ناحیه میانی پا قرار داشت. میزان فشار استاتیک در ناحیه جلوی پای چپ ($P < 0.001$)، درصد تماس در ناحیه عقب هر دو پا (PP) بین مردان و زنان تفاوت معناداری داشت. نتیجه گیری: تفاوت های زیادی بین نحوه توزیع و میزان فشار کف پای زنان و مردان وجود دارد که باید در موارد مختلف از جمله طراحی کفش، روندهای درمانی و توانبخشی و همچنین پاهای در معرض خطر مانند افراد دیابتی مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Foot plantar pressure, Plantar pressure measuerment device, Foot biomechanics, Normal values

فشار کف پا، دستگاه اندازه گیری فشار، بیومکانیک پا، مقادیر طبیعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1854127>

