

## عنوان مقاله:

تاثیر شعردرمانی گروهی بر وضعیت روانی بیماران اسکیزوفرنیک

## محل انتشار:

فصلنامه آرشيو توانبخشی، دوره 8، شماره 3 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

Masoud Fallahi-Khoshknab - Department of Nursing, University of Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

Farid Fadaei

Masoud Karimlou

Hamid Asayesh

## خلاصه مقاله:

هدف: اسکیزوفرنیا یکی از اختلالات پیچیده روانپزشکی می باشد. گرچه داروهای ضد روانپریشی تکیه گاه اصلی درمان اسکیزوفرنیا به شمار می روند، ولی مداخلات روانشناختی نیز در بهبود نشانه های بالینی موثر هستند. شعردرمانی نیز به عنوان یکی از این مداخلات، ممکن است در بهبود جنبه های روانی - اجتماعی اسکیزوفرنیا موثر باشد. هدف این مطالعه بررسی تاثیر شعردرمانی گروهی بر وضعیت روانی بیماران اسکیزوفرنیک می باشد. روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه تجربی است. در این مطالعه تعداد ۲۹ بیمار اسکیزوفرنیک به روش مبتنی برهدف از مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی انتخاب و به صورت تصادفی تعادلی در دو گروه مداخله (۱۴ بیمار) و شاهد (۱۵ بیمار) قرار گرفتند. برای گروه مداخله ۱۲ جلسه یک ساعته شعردرمانی، هفته ای دو بار به مدت ۶ هفته برگزار شد. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و مقیاس مختصر ارزیابی روانپزشکی (BPRS) بودند. تجزیه و تحلیل آماری به وسیله آزمون های آماری تی زوجی و تی مستقل انجام شد. یافته ها: نتایج تفاوت معناداری را در گروه مداخله قبل و بعد از مداخله شعردرمانی نشان داد ( $P < 0/001$ ). این در حالی است که در گروه شاهد تفاوت معناداری بین میانگین های قبل و بعد وجود نداشت ( $P = 0/774$ ). همچنین پس از شعردرمانی بین دو گروه تفاوت معناداری از لحاظ آماری وجود داشت ( $P < 0/05$ ), در حالی که قبل از شعردرمانی گروهی، تفاوت معناداری بین گروه مداخله و شاهد وجود نداشت ( $P = 0/812$ ). نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد که مداخله شعردرمانی بر بهبود وضعیت روانی بیماران اسکیزوفرنیک موثر است.

## کلمات کلیدی:

Schizophrenia, Poetry therapy, Psychiatric rehabilitation, اسکیزوفرنیا, شعردرمانی, توانبخشی روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1854140>

