

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر بار خارجی بر میزان انحنای کمر در زنان مبتلا به کمردرد مزمن با زنان سالم

محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 8، شماره 3 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

Neda Ershad

Sedigheh Kahrizi - Department of Physiotherapy, School of Medicine, Tarbiat Modares University

Seyyed Mohammad Firouz-Abadi

Soghrat Faghih-Zadeh

خلاصه مقاله:

هدف: انحنای کمر یکی از مهمترین مشخصات پ ا سچر و حرکت بدن می باشد و در فهم بهتر مشکلات کمر درد و چگونگی ایجاد آن با اهمیت است. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر بار خارجی و وضعیت تنه بر میزان انحنای کمر در زنان مبتلا به کمردرد مزمن در حالت استاتیک است. روش بررسی: این تحقیق یک مطالعه مداخله ای شبه تجربی از نوع مورد - شاهدهی است که بر روی ۱۰ زن مبتلا به کمردرد مکانیکی مزمن ۱۰ زن سالم به عنوان گروه کنترل و با استفاده از نمونه گیری ساده و غیر تصادفی انجام شد. با استفاده از دو حسگر شیب سنج الکترونیکی، میزان انحنای کمر افراد در شش فعالیت استاتیکی با سه سطح بار خارجی (صفر، شش و دوازده کیلوگرم) و دو وضعیت تنه (نوترال و خمیده ۳۰ درجه) مورد بررسی قرار گرفت. اطلاعات بدست آمده با استفاده از آزمونهای آماری کولموگراف - اسمیرنوف، تی مستقل و اندازه گیرهای مکرر (آنووا) مورد ارزیابی قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد که میزان لوردوز کمر در افراد مبتلا به کمردرد در دو وضعیتی که فرد بار ۶ و ۱۲ کیلوگرمی را با تنه نوترال حفظ کرده بود، بیشتر از افراد سالم است ($P < 0.05$). نتیجه گیری: افزایش لوردوز کمر در افراد مبتلا به کمردرد در حالت ایستاده و حین حفظ بار که در اثر عوامل مختلفی رخ می دهد، مخالف حالتی است که در افراد سالم وجود دارد و این افزایش انحنای کمر به صورت تطابق جبرانی به دلایلی از جمله کاستن درد و ترس از درد می باشد، همانند چرخه ای معیوب خود باعث افزایش کمردرد به دلیل نیروهای نامتناسب وارده به کمر در درازمدت می شود.

کلمات کلیدی:

Lumbar lordosis, Low back pain, External load, Static activity, لوردوز کمر, کمردرد, بار خارجی, فعالیت استاتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1854144>

