

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر دهان شویه گل بابونه بر پیشگیری از استوماتیت ناشی از شیمی درمانی

محل انتشار:

فصلنامه آرشیو توانبخشی، دوره 7، شماره 2 (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

Reza Shabanlouei

Fazlollah Ahmadi - Department of Nursing, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

Jalil Vaez-Gharamaleki

Ebrahim Haji-Zadeh

Yousef Javad-Zadeh

خلاصه مقاله:

هدف: استوماتیت یا موکوزیت دهانی یکی از مشکلات اساسی در بیماران تحت شیمی درمانی می باشد. این عارضه جانبی تقریباً در ۴۰ تا ۱۰۰ درصد بیماران بروز می کند. استوماتیت دردناک بوده و ممکن است با دریافت غذا و مایعات و همچنین زندگی روزمره بیمار تداخل کند. در فرد سرطانی این حالت ممکن است سبب افزایش خطر عفونت، بستری شدن طولانی مدت و مرگ و میر شده و درمان سرطان را به تاخیر اندازد. هدف از این تحقیق تعیین میزان تاثیر دهانشویه گل بابونه بر پیشگیری از استوماتیت ناشی از شیمی درمانی می باشد. روش بررسی: این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی دوسو کور می باشد که به منظور بررسی تاثیر دهانشویه گل بابونه بر استوماتیت ناشی از شیمی درمانی در مرکز انکولوژی شهید قاضی طباطبایی تبریز انجام شده است. در این تحقیق ۲۸ بیمار درگروه آزمون و ۱۴ بیمار در گروه شاهد به صورت تصادفی قرار داده شدند. بعد به بیماران گروه آزمون دهانشویه تهیه از گل بابونه داده شد تا روزانه چهار بار دهان خود را به مدت ۱۶ روز شستشو دهند. مخاط دهان بیماران روزانه توسط دو نفر همکار محقق که از نوع دهانشویه بی اطلاع بودند بررسی می شد. یافته ها: نتایج بدست آمده نشانگر آن است که دهانشویه گل بابونه به طور معنی داری توانسته است در پیشگیری از استوماتیت ناشی از شیمی درمانی (شدت استوماتیت، شدت درد و میزان بقای استوماتیت) موثر باشد ($P < 0/05$). نتیجه گیری: از آنجایی که تنها و بهترین راه پیشگیری استوماتیت ناشی از شیمی درمانی، بکارگیری دهانشویه مناسب می باشد، بنابراین استفاده از دهانشویه گل بابونه می تواند در پیشگیری از استوماتیت این بیماران موثر بوده و کیفیت درمان و کیفیت زندگی بیماران شیمی درمانی را بهبود بخشد.

کلمات کلیدی:

Cancer, Chamomile mouthwash, Stomatitis, Chemotherapy, دهان شویه, گل بابونه.

استوماتیت, شیمی درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1854230>

