

عنوان مقاله:

پیش بینی اضطراب زایمان در مادران باردار بر اساس ویژگی شخصیت، رضایت زناشویی و تنظیم هیجان

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری، دوره 5، شماره 16 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

هاله نکویی - کارشناس ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران

اسماعیل سعدی پوریابان گرد - استادتمام گروه روان شناسی، دانشگاه علامه طباطبائی، مدعو دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین میزان پیش بینی اضطراب زایمان بر اساس ویژگی شخصیت، رضایت زناشویی و تنظیم هیجان در مادران باردار بود. این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه گردآوری اطلاعات، تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این مطالعه، شامل کلیه زنان باردارنخست زا (در هفته ۲۳ تا ۳۲ بارداری) مراجعه کننده به بیمارستان ولی عصر شهر تهران در پاییز و زمستان ۱۴۰۰ انجام گرفت. حجم نمونه بر اساس فرمول تاچاینک و فیدل (۲۰۰۳)، ۱۵۰ نفر بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب گردیدند. در این پژوهش از پرسشنامه های اضطراب بارداری و نندبرگ، پرسشنامه شخصیتی نئو، پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ و پرسشنامه تنظیم هیجانی گراس و جان جهت جمع آوری داده ها استفاده گردید، داده ها مورد تحلیل آزمون های همبستگی پیرسون و رگرسیون قرارگرفت. نتایج این پژوهش نشان داد ویژگی شخصیتی روان رنجوری و راهبرد سرکویی در تنظیم هیجانی با اضطراب بارداری رابطه مثبت معنادار و همچنین ویژگی شخصیتی گشودگی به تجربه و مولفه های مسائل شخصیتی، جهت گیری مذهبی، حل تعارض و مدیریت مالی در رضایت زناشویی رابطه منفی و معنادار با اضطراب بارداری دارند. بنابراین می توان نتیجه گرفت اضطراب زایمان بر اساس ویژگی شخصیت، رضایت زناشویی و تنظیم هیجان در مادران باردار نخست زا قابل پیش بینی است.

کلمات کلیدی:

اضطراب زایمان، ویژگی های شخصیتی، رضایت زناشویی، تنظیم هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1855699>

