

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده و طرح واره درمانی بر افسردگی و اضطراب مادران دارای فرزند مبتلابه اتیسم

محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 17، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

شهرام رضایی - دانشجوی دکتری روان شناسی بالینی، گروه روان شناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

مینا مجتبابی - دانشیار، گروه روان شناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

آرزو شمالی اسکویی - استادیار، گروه روان شناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر باهدف مقایسه اثربخشی روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده و طرح واره درمانی بر افسردگی و اضطراب مادران دارای فرزند مبتلابه اتیسم انجام شد. روش: روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری سه ماه و جامعه ی آماری شامل تمامی مادران کودکان اوتیستیک مراکز آموزشی و توان بخشی شهر تهران در سال ۹۹ بود. ۴۵ نفر به صورت هدفمند انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) جایگزین شدند. جلسات روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده و طرح واره درمانی طی ۱۲ جلسه ۶۰ دقیقه ای، به صورت فردی، هفته ای یک جلسه برگزار شد. آزمودنی ها در مرحله پیش آزمون-پس آزمون و پیگیری پرسشنامه افسردگی بک- ویرایش دوم (۱۹۹۶) پرسشنامه اضطراب بک (۱۹۹۸) را تکمیل کردند. داده های پژوهش حاضر با استفاده از روش تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد هر دو روش روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده و طرح واره درمانی در مقایسه با گروه کنترل منجر به کاهش افسردگی و اضطراب شده است و این تاثیر در پیگیری نیز پایدار بود ($P < 0.01$). ولی روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده در مقایسه با طرح واره درمانی افسردگی را بیشتر کاهش داده است. در مقابل تفاوت اثر دو شیوه درمان بر اضطراب در سطح ($P < 0.05$) معنادار نبود. نتیجه گیری: نتیجه گیری شد روان درمانی پویایی کوتاه مدت فشرده در مقایسه با طرح واره درمانی روش موثری برای کاهش افسردگی مادران دارای فرزند مبتلابه اتیسم است.

کلمات کلیدی:

اضطراب، افسردگی، اتیسم، روان درمانی پویایی، طرح واره درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1863414>

