

عنوان مقاله:

مقایسه درد ذهنی، فاجعه سازی درد و ترس از زایمان در زنان نخست زا با و بدون اختلال افسردگی پس از زایمان (مطالعه موردی بیمارستان معتضدی کرمانشاه)

محل انتشار:

مجله تحقیقات سلامت در جامعه، دوره 9، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سمیرا امیری - MSC, Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran

برزو امیریپور - Assistant Professor, Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran

راضیه اعتصامی پور - Assistant Professor, Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: باوجود اینکه زایمان و صاحب فرزند شدن برای زنان نقطه عطف و رویداد خوشایندی تلقی می شود، دوره پس از زایمان با پیامدها و رویدادهای ناخوشایندی همراه است که زمینه ساز تغییرات زیادی برای مادران است. به همین دلیل، نیاز به مراقبت زنان در این دوران و شناسایی دقیق ویژگی های این دوران غیرقابل انکار است. پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه درد ذهنی، فاجعه سازی درد و ترس از زایمان در زنان نخست زا با و بدون اختلال افسردگی پس از زایمان انجام شد. روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی-مقطعی و طرح آن علی-مقایسه ای بود. جامعه آماری شامل تمام زنان نخست زای شهر کرمانشاه بودند که در بازه زمانی اسفند ۱۴۰۰ تا اردیبهشت ۱۴۰۱ به مرکز درمانی معتضدی مراجعه کرده بودند. از میان افراد جامعه بر اساس فرمول کوکران، تعداد ۲۴۳ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. روش نمونه گیری غیراحتمالی و به شیوه در دسترس بود. برای جمع آوری داده ها از پرسش نامه های افسردگی پس از زایمان ادینبرگ (۲۰۰۴)، درد ذهنی اورباخ و میکلینسر (۲۰۰۳)، فاجعه سازی درد سالیوان، بیسپاش و پیویک (۱۹۹۵) و پرسش نامه ترس از زایمان (نگرش به زایمان) هارتمن (۱۹۹۸) استفاده شد. داده ها با آزمون تحلیل واریانس چندمتغیری در نرم افزار SPSS نسخه ۲۷ در سطح ۰/۰۵ تحلیل شدند. یافته ها: نتایج حاکی از آن بود که میانگین نمرات درد ذهنی ($M=۶۰/۶۵, F=۶۶/۴۹$)، فاجعه سازی درد ($M=۴۰/۶۶, F=۸۵/۴۶$) و ترس از زایمان ($M=۶۵/۰۱, F=۵۰/۲۲$) در زنان نخست زا با اختلال افسردگی پس از زایمان به طور معناداری بیشتر از زنان نخست زا بدون اختلال افسردگی پس از زایمان بود ($P<۰/۰۵$). نتیجه گیری: بر اساس نتایج به دست آمده از پژوهش حاضر و در پیوند با ادبیات پژوهش می توان اظهار داشت که هیجان های فرد مانند ترس، تحریف های شناختی چون فاجعه سازی و ذهنیت افراد در ادراک از درد و آسیب پذیری در افسردگی پس از زایمان دخیل هستند.

کلمات کلیدی:

Catastrophizing, Depression, Females, Pregnancy, افسردگی، بارداری، زنان، فاجعه سازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1863533>

