

عنوان مقاله:

نقش نوتریژنتیک در کنترل التهاب و فاکتورهای خطر بیماری های قلب و عروق: یک مرور ساده

محل انتشار:

مجله تحقیقات سلامت در جامعه، دوره 4، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

آتنا رضانی - Assistant Professor, Diabetes Research Center, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

عاطفه رضانی - Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: چندین عامل در کنترل خطر بیمار یهای عروق قلب (CVD: Cardiovascular Diseases) موثر هستند که در میان آنها دستکاری رژیم غذایی بیشترین کارایی را دارد؛ اما تفاوت های ژنتیکی موجب می شود که رژیم های غذایی تاثیرات یکسانی در افراد نداشته باشند. در حقیقت، تفاوت پاسخ متابولیکی افراد به مواد غذایی به دلیل ژنوتیپ های متفاوت به عنوان نوتریژنتیک شناخته می شود. نوتریژنتیک در مورد پیشگیری و درمان بیماری های عروق قلب با اختصاصی سازی دریافت های غذایی براساس ژنوتیپ افراد رویکرد مناسبی را ارائه داده است. روش کار: از این رو با جستجو در سایت Science Pubmed، Direct و Google Scholar با استفاده از لغات کلیدی، Gene Polymorphism و Cardiovascular Disease، Diet Therapy، Nutrigenetics مرتبط با پلی مورفیسم و بیان ژن های درگیر در بیماری های قلب و عروق و التهاب از سال ۲۰۰۰ به بعد مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: شناخت اثر متقابل ژن- ماده مغذی نیازمند ابزارهایی برای مطالعه نوتریژنومیکس، نوتریژنتیک و و یژگی های فنوتیپی می باشد. پروژه ژنوم انسان نشان داد که تغییرات کوچک در باز پلی مورفیسم تک نوکلئوتیدی، پلی مورفیسم (SNPS: Single-nucleotide Polymorphism) نامیده می شود و در ژن ها اتفاق می افتد. این تغییرات در ژنوتیپ باعث تغییر عملکرد بر اثر فعال سازی ژن می شود. با افزایش مطالعات مشخص گردید که SNPS نه تنها به وضوح بر سطح تولید سایتوکین در فرد تاثیر می گذارد؛ بلکه به طور خیلی نزدیک در مرگ و میر در طیف وسیعی از بیماری ها نقش دارد. در پژوهش حاضر مهم ترین پلی مورفیسم های مرتبط با فاکتورهای خطر بیماری عروق قلب مورد بحث قرار گرفته اند. نتیجه گیری: بنابراین از دیدگاه سلامتی، دانش در این زمینه در جهت پیشگیری و درمان بیماری های عروق قلب و توصیه های رژیمی عمومی برای هر گروه با ژنوتیپ خاص کاربرد دارد.

کلمات کلیدی:

Cardiovascular disease, Gene expression, Inflammation, Nutrigenetics، التهاب، بیان ژن، بیماری قلب و عروق، نوتریژنتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1863716>

