

عنوان مقاله:

بررسی نقش سلامت معنوی در پیش بینی آسیب پذیری روانی کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

محل انتشار:

مجله دین و سلامت، دوره 9، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

Seyyed Vahid Javadi - Department of Educational Psychology, Faculty of Humanities, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran

Mohammad Hasan Ghanifar - Assistant Professor, Department of Educational Psychology, Faculty of Humanities, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran

Mahin Esmaeili Darmian - Lecturer, Department of Midwifery, Faculty of Medical Sciences, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: هدف از این پژوهش بررسی نقش سلامت معنوی در پیش بینی آسیب پذیری روانی کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند بود. مواد و روش ها: پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه پژوهش از میان کارکنان دانشگاه و بر اساس جدول مورگان ۱۲۳ نفر به عنوان نمونه به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند و پرسش نامه های سلامت معنوی پولوتزین و الیسون و نشانگان روانی را کامل کردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها علاوه بر میانگین و انحراف معیار، از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۱، تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: بین نمره کلی سلامت معنوی با آسیب پذیری روانی رابطه معناداری وجود دارد. در بین خرده مقیاس ها به ترتیب افسردگی، حساسیت در روابط متقابل، وسواس، اضطراب و پرخاشگری بیشترین همبستگی را با تاب آوری داشتند ($P < 0.001$). نتایج تحلیل رگرسیون خطی نشان داد سلامت معنوی توانست پیش بینی کننده میزان آسیب پذیری روانی و خرده مقیاس های آن باشد ($P < 0.001$). استنتاج: داده ها نشان می دهد افزایش سلامت معنوی، اختلالات روانی افراد را کاهش می دهد. همچنین می توان از نتایج این مطالعه برای تشخیص میزان آسیب های روان شناختی در کارکنان دانشگاه آزاد بیرجند و برنامه ریزی برای انجام مداخلات روان شناسی لازم در این گروه هدف استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Mental vulnerability, Spiritual health, University staff
معنوی، کارکنان دانشگاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1869742>

