

عنوان مقاله:

همبستگی سلامت معنوی و شادکامی در کارکنان اداری دانشگاه علوم پزشکی سمنان

محل انتشار:

مجله دین و سلامت، دوره 3، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

elham dehghani - MSc in Medical Education, Higher Certificate in Health (MPH-SDH) from Deputy of Health, Department of Health, Semnan University of Medical Sciences, Semnan, Iran

Saharnaz Nejat - Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public Health, Center for Applied Research Results, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

mehdi yaseri - Assistant Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: یکی از سرمایه های با ارزش دینی، سلامت معنوی است که به تامین و ارتقای سلامت روانی افراد کمک می کند. از طرفی نقش شادکامی در بهداشت روانی و احساس رضایت از زندگی افراد بسیار حائز اهمیت است؛ بنابراین هدف از مطالعه حاضر بررسی همبستگی میان سلامت معنوی و شادکامی در کارکنان اداری دانشگاه علوم پزشکی سمنان در سال ۱۳۹۴ می باشد. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی-تحلیلی بوده که بر روی کارکنان ستادی دانشگاه علوم پزشکی سمنان با استفاده از نمونه گیری تصادفی طبقه بندی شده و جدول اعداد تصادفی انجام گرفت. در جمع آوری داده ها از پرسشنامه های استاندارد سلامت معنوی پولوتزین (Palutian) و الیسون (Elison) و پرسشنامه شادکامی آکسفورد (Oxford Happiness Questionnaire) استفاده شد. با استفاده از نرم افزار آمار SPSS (OHQ) که توسط آرگیل (Argyle) تجدید نظر شده استفاده گردید. یافته ها: در این پژوهش، ۱۴۹ نفر از کارکنان ستادی دانشگاه علوم پزشکی سمنان پرسشنامه را تکمیل کردند. میانگین (انحراف معیار) نمره سلامت معنوی با توجه به میانگین نمرات کارکنان ۷۷ (۵۷/۰) و میانگین نمره شادکامی در آن ها ۵۸/۷۵ (۵۶/۰) به دست آمد. میانگین نمره سلامت معنوی در زنان به طور معناداری از مردان بالاتر بود ($P=0/01$). سلامت معنوی کارکنان ستادی با شادکامی آن ها رابطه مثبت و معناداری داشت ($r=0/45$, $P=0/001$). استنتاج: تاثیر دو جانبه سلامت معنوی و شادکامی بر سلامت کلی و بر روی یکدیگر از موضوعات قابل بحث در مباحث سلامت است. اهمیت سلامت معنوی و نقش آن بر شادکامی به عنوان متغیرهای تاثیرگذار بر وضعیت سلامت کارکنان مورد می باشد؛ بنابراین با برنامه ریزی در زمینه سلامت معنوی و شادکامی می توان باعث افزایش رضایت مندی شغلی، تعهد و بهره وری سازمانی گردید.

کلمات کلیدی:

Spiritual well-being, Happiness, Staff سلامت معنوی، شادکامی، کارکنان اداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1869835>



