

عنوان مقاله:

نقش توکل در سلامت روانی با تاکید بر آموزه‌های قرآنی

محل انتشار:

مجله دین و سلامت، دوره 3، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

Rahmaollah Marzband - Assistant Professor, Department of Islamic Studies, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

Ali asghar zakavi - Associate professor, Department of Islamic Studies, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

Hossein Hosseini Karnami - Assistant Professor, Department of Islamic Studies, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

خلاصه مقاله:

با توجه به اهمیت رویکرد معنوی در حفظ و ارتقای سلامت روان، پژوهش حاضر در جهت بررسی نقش آموزه قرآنی توکل در شکل دهی، حفظ و ارتقای سلامت روان صورت گرفته است. مطالعه حاضر به روش مروری می‌باشد که اطلاعات به‌وسیله‌ی کلیدواژه‌های توکل و متوکلین و واژه‌های معنایی نزدیک به آن، و با مطالعه‌ی خصوصیات انسان‌هایی چون پیامبران، اولیا، مومنین و متقین در آیات قرآن و منابع تفسیری و نیز بانک‌های اطلاعاتی ملی و بین‌المللی جستجو و جمع‌آوری گردید. بررسی منابع اسلامی، بیان‌گر آثار متعدد آموزه توکل در تحقق سلامت روان می‌باشد. انسان متوکل با اعتقاد به توحید افعالی به انسجام شخصیتی دست می‌یابد. با معنی‌دهی به رنج و حوادث عالم هستی، تاب‌آوری او بیشتر می‌شود. از آثار عمده دیگر توکل در سلامت روان، می‌توان به برخورداری از اراده‌ی قوی در تصمیم‌گیری، سازگاری با محیط با وجود تسلیم‌ناپذیری، آرامش و اطمینان قلبی، رهایی از یاس و امیدواری به خدا، ترک گناه، صبر و استقامت و همچنین بخشش در هنگام خشم اشاره داشت. با توجه به اثرگذاری توکل بر ابعاد وجودی انسان، توجه به این آموزه می‌تواند سبک مقابله‌ای خاصی را در مواجهه با بیماری یا حوادث ناخوشایند و تحقق انسان سالم قرآنی ارائه نماید. از این‌رو نهادینه کردن این آموزه توسط برنامه‌ریزان نظام سلامت، در مقابله با عوامل اختلال‌گر در سلامت روانی، ضروری می‌باشد.

کلمات کلیدی:

Mental health, Peace, Quranic teachings, Spiritual health, Trust, آرامش,

آموزه‌های قرآنی، توکل، سلامت روان، رویکرد معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1869839>

